



Hyballa/te Poel

MODERNES PASSSPIEL

Der Schlüssel zum
HIGH-SPEED-FUSSBALL

MEYER
& MEYER
VERLAG



Peter Hyballa, Jahrgang 1975, DFB-Fußballlehrer, ist Magister der Sportwissenschaften und besitzt eine UEFA Pro Licence. Er war Cheftrainer von Alemannia Aachen und Sturm Graz, z. Zt. trainiert er die U19-Mannschaft von Bayer Leverkusen. Er war Deutscher U19-Vize-Meister 2009 und Westdeutscher Meister mit dem BVB sowie Deutscher U19-Vize-Pokalsieger 2009 mit dem BVB und 2007 mit dem VfL Wolfsburg. Peter Hyballa gibt Trainerfortbildungen im In- und Ausland. Zudem ist er freier Autor für online-Seminare und Trainings-DvD's und bei der DFB-Fachzeitschrift „fussballtraining“. www.peterhyballa.org.



Hans-Dieter te Poel ist DFB-Fußballlehrer und besitzt eine UEFA Pro Licence. Er ist Diplom-Sportwissenschaftler und Pädagoge und verfügt über langjährige Erfahrungen als Trainer im Leistungs- und Hochleistungssport. Als Spieler war er u. a. in Gelsenkirchen, Bottrop, Mülheim a. d. R., Münster und Köln aktiv. Darüber hinaus ist er Lehrbeauftragter für Fußball an der Deutschen Sporthochschule Köln und er war in den Landesleistungszentren Essen und Straelen und in den Bundesleistungsstützpunkten Dortmund und München tätig. Außerdem ist er in der Trainerfortbildung aktiv. Er ist Buchautor und Autor für die Fachzeitschriften *fußballtraining*, *leistungssport*, *Spektrum der Sportwissenschaften* und *sportunterricht* und hat sechs Jahre lang an allen neuen Lehrplänen für das Fach Sport im Hessischen Kultusministerium mitgearbeitet. Beim Deutschen Fußball-Bund konnte er seine umfangreichen Erfahrungen in der Kommission Fußball in der Schule weitergeben.

Modernes Passspiel

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autoren noch der Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus dem vorliegenden Buch resultieren, Haftung übernehmen.

Hinweis: Diese Veröffentlichung ist aus Gründen der besseren Lesbarkeit in der männlichen Sprachform abgefasst. Selbstverständlich sind immer sowohl Übungsleiter und Übungsleiterinnen oder Teilnehmer und Teilnehmerinnen gemeint.

Hyballa | te Poel

MODERNES **PASS**SPIEL

Der Schlüssel zum HIGH-SPEED-FUSSBALL

Meyer & Meyer Verlag

Modernes Passspiel

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Details sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie das Recht der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren – ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, gespeichert, vervielfältigt oder verbreitet werden.

© 2014 by Meyer & Meyer Verlag, Aachen

Auckland, Beirut, Budapest, Cairo, Cape Town, Dubai, Hügendorf,
Indianapolis, Maidenhead, Singapur, Sydney, Teheran, Wien



Member of the World Sport Publishers' Association (WSPA)

ISBN 978-3-8403-1075-1

E-Mail: verlag@m-m-sports.com

www.dersportverlag.de

DANKSAGUNG

Für meine Söhne Nils und Jens und meine Frau Isabel, die mir über mehrere Jahre hinweg die viele „freie“ Zeit für die Erstellung des Buchs geschenkt haben und meinen DFB-Fußball-Ausbildern, Trainern und Dozenten Gero Bisanz (ehemals DFB-Chefausbilder und Dozent an der DSHS-Köln), Erich Rutenmöller (ehemals DFB-Chefausbilder, Dozent an der DSHS-Köln und Trainer beim 1. FC Köln), und Dr. Gunnar Gerisch (ehemals Leiter des Sportlehrgebiets Fußball an der DSHS-Köln und Dozent an der Hennes-Weisweiler-Akademie), die mich „Das Spiel!“ auf höchstem Niveau gelehrt haben. Aber auch einen herzlichen Dank an meinen Freund und Mitautor Peter, der weiß, was es bedeutet, gemeinsam, verlässlich und ohne Unterlass jahrelang an diesem Buch zu arbeiten.

Unseren überdauernden großen Respekt an Eduard Feldbusch, der uns Tag und Nacht für Besprechungen zur Verfügung stand und unsere hundertfachen handschriftlichen Zeichnungen in professionelle Grafiken mit so unglaublich viel „Fußball-Feeling“ übertragen hat.

Hans-Dieter te Poel

www.tepoel.de.to

„Dieses Buch widme ich meinem großartigen Vater Hans-Joachim, der nun von der Himmelstribüne das Spiel der Spiele beobachten wird!“

Peter Hyballa

www.peterhyballa.org

INHALT

DANKSAGUNG	9
VORWORT	10
1 VORBEMERKUNGEN DER AUTOREN	14
2 DAS PASSSPIEL IM ZUGE SPIELTHEORETISCHER ÜBERLEGUNGEN	20
3 „PASS GLEICH PASS?“	34
4 „PASSSPIEL IST DIE BEDINGUNG FÜR GUTEN FUSSBALL“ – DER HYBALLA/TE POEL-PASS-PUZZLE-IQ®!	40
4.1 WARUM EIN PASS-PUZZLE®?	52
4.2 WARUM EIN PASS-GITTER®?	54
4.2.1 Das 3-Aktionen-System	58
4.3 DIE EINZELNEN PUZZLE-TEILE – ALLES NUR EIN FRAGE DER PASSARTEN?	66
4.3.1 Der Lupfer-Pass	68
4.3.2 Der Dreiecks-Pass	78
4.3.3 Der Wechsel-Pass	92
4.3.4 Der Volley-Pass	104
4.3.4.1 Der Brust-Pass	106

4.3.4.2 Der Fuß-Air-Pass	111
4.3.5 Der No-Look-Pass	120
4.3.6 Der Flach- und Kombi-Pass (Kurz-Pass)	128
4.3.6.1 Flachpass „spezial“	152
4.3.7 Der Torschuss-Pass	166
4.3.8 Der Last-Moment-Pass	176
4.3.9 Der Tödliche-Pass	187
4.3.10 Der Über-die-Abwehr-Pass	202
4.3.11 Patsch-Patsch-Pässe und Kaatsen	212
4.3.12 Der Doppel-Pass	225
4.3.13 Der Winkel-Pass	235
4.3.14 Der Kopf-Pass	247
4.3.15 Der Einwurf-Pass	257
4.3.16 Das Raum-Passen	268
4.3.17 Der One-Touch-Pass	281
4.3.18 Tiqui-Taca „spezial“ – Rondos	299
4.3.19 Die Pass-Finte	309
4.3.20 Torwart-Passen „spezial“	
mit Torwarttrainer Marco Knoop (Red Bull Leipzig)	328
4.3.20.1 Fakten zum modernen Torwartspiel	329

4.3.20.2 Keywords zum Torwart-Passen	334
4.3.20.3 Praxistest:	
Das heutige Training des Torwart-Passens	347
4.4 DIE HYBALLA/TE POEL-PASS-PHILOSOPHIE	378
4.5 DER „METHODIK-SCHLÜSSEL“!	
WIE TRAINIERE ICH DEN PASS-PUZZLE-IQ®?	381
5 DIE ETWAS ANDERE ZUSAMMENFASSUNG	
MIT BLICK ÜBER DEN ZAUN	398
6 LITERATUR	402
BILDNACHWEIS	414
Mitwirkende	414



VORWORT



Grundlage jeder Ballzirkulation ist ein sicheres Passspiel. Etliche Beispiele auch aus der jüngeren Vergangenheit zeigen, dass hieraus erfolgreicher Spitzenfußball entstehen kann. Auch die Nationalmannschaft arbeitet im Rahmen ihrer Spielphilosophie ständig am Passspiel und verbindet es mit gruppen- und mannschaftstaktischen Maßnahmen. Um ein variables und effizientes Zusammenspiel auf höchstem Niveau umsetzen zu können, müssen Mannschaften in der Lage sein, den Angriffsraum schnell zu öffnen.

Das geschieht insbesondere durch präzise, gut getimte, flache, scharfe und vertikale Pässe.

In diesem Bereich sind wir alle auf Grundlagen angewiesen, die in gezielter, variabler und intensiver Trainingsarbeit „gelegt“ werden. Wenn Mannschaften sich entwickeln und höchste Qualität erreichen möchten, sind für Trainer und Spieler die Trainingseinheiten auf dem Platz das Wichtigste. Peter Hyballa und Hans-Dieter te Poel gelingt es mit „Modernes Passspiel“, diesem Anspruch in vielfältiger Art und Weise gerecht zu werden.

Die Autoren bieten uns in diesem Buch zahlreiche Passarten und Leistungsfaktoren an, die diese Grundlagen durch Training legen können. Das Buch Modernes Passspiel stellt also eine Art „Schulungsmodell“, eine wahre Fundgrube für jeden Trainer dar.

Ende des Jahres 2014 legen die Autoren Peter Hyballa und Hans-Dieter te Poel ein zweites Buch zum Passspiel vor. Hierin kommen Experten aus den unterschiedlichsten Bereichen des leistungsorientierten Fußballs und der angewandten Sportwissenschaft

zu Wort. Fokussierende Interviews legen die unterschiedlichen Perspektiven zum Was? und Wie? im Internationalen Passspiel dar, der Anteil an weiteren Übungs- und Spielformen wird erneut sehr hoch sein.

Zusammengefasst stellen beide vorgelegten Bücher ein Handbuch für alle Trainerinnen und Trainer dar, die an einer aktuellen und detaillierten, intensiven und anforderungsorientierten Ausbildung und Weiterentwicklung ihrer Spielerinnen und Spieler interessiert sind. Für sie können beide Bücher von großer Bedeutung sein kann.

Hans-Dieter Flick

(Assistenztrainer der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft und nach der Fußball-Weltmeisterschaft 2014 in Brasilien neuer Sportdirektor des Deutschen Fußball-Bundes)

01



VORBEMERKUNGEN DER AUTOREN