

CREANDO LA ACTITUD GANADORA



Una Guía para Convertir
los Obstáculos en
Peldaños hacia
el Éxito y los Errores en
Oportunidad

#1
International
BestSeller

VALENTÍN LÓPEZ

CREANDO LA ACTITUD GANADORA

Una guía para convertir los obstáculos en peldaños hacia el éxito y los errores en oportunidad

Valentín López

© Valentín López, 2020
© ATT Performance®, 2020

Primera edición: 25 de Diciembre, 2018
Islas Canarias, España
ISBN 13: 978-179-26-7736-6

5ª EDICIÓN
#1 INTERNATIONAL BESTSELLER

Licencia de uso: Todos los derechos reservados. Bajo las sanciones establecidas en las leyes, queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita del autor del copyright, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, sea electrónico, mecánico, por fotocopia, grabación u otros, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo públicos.

OBRA ALOJADA EN EL DEPÓSITO LEGAL Y ANOTADA EN EL REGISTRO DE LA PROPIEDAD INTELECTUAL
SAFECREATIVE®

ÍNDICE

CITAS

DEDICATORIA

INTRODUCCIÓN

POR QUÉ HE ESCRITO ESTA OBRA

¿CUÁL ES LA ESTRUCTURA DE ESTE LIBRO?

¿POR QUÉ NECESITAS LEERLO?

¿PARA QUIÉN ES ESTE LIBRO?

SOLO UN RECORDATORIO

PRIMERA PARTE

1º Capítulo: EL ESTADO DE TU VIDA NO ES MÁS QUE EL REFLEJO DEL ESTADO DE TU MENTE

2º Capítulo: TU MENTE Y LO QUE LA HA ALIMENTADO TODOS ESTOS AÑOS

3º Capítulo: ¿QUÉ PUEDE HACER LA LEY DE LA CAUSA Y EL EFECTO A TU FAVOR?

SEGUNDA PARTE

4º Capítulo: ESTOS SON LOS CONDICIONAMIENTOS QUE CREARON TU PROGRAMA MENTAL

5º Capítulo: DEFINA EL ORIGEN DE SU PORQUÉ, ENTIENDA SU FELICIDAD

6º Capítulo: SÁQUELE BRILLO A SU PROPÓSITO Y TRACE UN PLAN PARA LOGRARLO

7º Capítulo: VENZA EL MIEDO, ¡CALIENTE EL HIERRO A GOLPES!

TERCERA PARTE

8º Capítulo: ¡CREANDO LA ACTITUD GANADORA!

9º Capítulo: ¿ES ESTO UN ADIÓS? ¿POR DÓNDE EMPIEZO?

10º Capítulo: AGRADECIMIENTOS

*“Es mucho mejor atreverse a cosas grandes,
a conquistar tiempos gloriosos
aún marcados por el fracaso,
que aliarse con esos pobres espíritus
que ni mucho ganan ni mucho sufren,
pues habitan en la penumbra
donde ni la victoria ni la derrota se conocen”.*

Theodore Roosevelt
26º Presidente de los Estados Unidos

*Una actitud feroz y ganadora será la llave que
te lleve a abrir cualquier puerta, ¡adelante!*

Valentín López

*A ese gigante que yace dormido dentro de ti,
¡Despiértalo y ve a por lo que te mereces!*

INTRODUCCIÓN

“En tiempos de cambio, quienes están abiertos al aprendizaje se adueñarán del futuro, mientras que los que creen saberlo todo, estarán perfectamente equipados para un mundo que ya no existe”.

Eric Hoffer

El descuido que algunas personas cometen al leer la portada de este libro es que dan por sentado que ya lo sé todo, o que soy un “experto”, pero lejos de eso, sigo trabajando con determinación y al igual que tú, me esfuerzo en aplicar cada día todo lo que aprendo. **De modo que para que nuestros resultados cambien, nosotros, desde dentro, debemos de “cambiar”.** Seguramente sea algo que ya sabes pero lo digo totalmente convencido. Este libro trata sobre ese cambio mental, emocional, espiritual y sobre todo de esa automejora personal partiendo desde donde se encuentra ahora mismo.

Fíjate en la duración de la acción verbal del título de este libro: *creando...* ¡Se trata de crear dinamita! ¡una actitud ganadora de forma constante y de verdad! y no de ser simplemente “positivo” como el que se abriga a una moda pasajera. Hay que aprender constantemente, saber escuchar y comprender, ser proactivo, estar abierto al cambio y sobre todo a los nuevos paradigmas del futuro.

Nuestro gran Albert Einstein esbozaba algo para tener muy en cuenta, *nada cambia hasta que algo se mueve.* Efectivamente la vida es amor, pasión, energía, pero sobre todo, es constante movimiento. Y es por eso que cuando las

personas afirman conocerme, simplemente es una verdad a medias, porque me sigo tallando día a día, poniéndome al fuego, ¡descubriéndome! ¡mejorándome! y por consiguiente, albergando de forma personal e indómita abrazar ese cambio de automejora personal, proceso que considero parte del camino y no del final. ¿Por qué? pues porque con la fusión de tiempo, energía, experiencias e inteligencia aplicada he descubierto que nada verdaderamente grande y bueno crece dentro de esa zona llamada comodidad, eso me ha costado muy caro, tiempo, dolor, y dinero. **Y te cuento que las lágrimas del arrepentimiento son de las peores, más incluso que las de los errores y el fracaso. Porque no hay nada más tóxico y venenoso que una acumulación de suposiciones y preguntas tontas, debatiendo contigo mismo sobre qué rayos habría ocurrido si verdaderamente hubieses dado el paso.** Eso es una enfermedad, veneno, realmente la mediocridad pura en persona y desde hace mucho ya he hecho hice ese pacto conmigo mismo: no conformarme con menos de todo lo mejor y grandioso que pueda llegar a ser.

Pero para ello hay que pagar un precio. Porque desde ya te adelanto que no basta solo con querer una vida de rosas, diferente, si eso es lo que realmente te propones. ¡Tendrás de verdad que estar dispuesto a morir por lo que quieres y estar abierto al cambio! Así que pasarás por diferentes etapas en tu vida y eso incluye que las cosas muchas veces no salgan como tú habías planeado. La buena noticia es que yo estoy para guiarte y para adelantarte muchas millas en cuestión de esfuerzo, conocimiento, y sobre todo para ahorrarte el activo más valioso que tienes, ¡tu propio tiempo! Y esto son palabras de oro: Verdaderamente tendrás que *sentir, visualizar y pensar* de diferente forma a cómo lo has venido haciendo hasta ahora. Pero para que eso ocurra deberás de ser bastante tolerante, y tomar la

decisión de estar dispuesto a romper con antiguas formas de pensar. Porque en eso que estás pensando, ¡eso estás atrayendo a tu vida! Te lo vuelvo a repetir; aprende a *sentir*, *visualizar* y a *pensar* de forma diferente a como lo has venido haciendo todo este tiempo.

Sé lo que estás pensando:

“¿Qué gano dándome la oportunidad de leer, estudiar y aprender de esta obra si estoy cansado de lo mismo y de que las cosas no me salgan como quiero?”, ¡¡MUCHO!! Una vida de prosperidad y abundancia compartida, no solo material sino mental y emocional con libertad de decisión. ¿Te parece poco?

Pero para alimentar este compromiso que hago contigo, hace falta responsabilidad, integridad, pasión, y visión. Una visión incluso más grande que tu propio ser, dejando la arrogancia, el ego y el cinismo a un lado. Crearemos juntos una actitud ganadora que te haga tomar decisiones de verdad, con total y profunda confianza en ti, extirpando la timidez, venciendo tus miedos, sabiendo escuchar pero no permitiendo que la opinión de los demás mine tu energía ni haga mella en tu espíritu. **Por ello debes de recordar esto: cómo te sientes, depende única y exclusivamente de ti. Tú decides si permites ser perforado por las balas de la negatividad o las esquivas a escudo y espada y sigues adelante, pero para que mejores necesitas una gran fortaleza emocional.** Visualizo que para eso deberás de construir una gran personalidad y un carácter arrollador. Eso te permitirá tomar beneficio de la vida en cualquier situación, y no solo contigo mismo sino con las personas y el mundo que te rodea.

Además descubrirás el alma que envuelve cada palabra de los siguientes capítulos que acompañan a este libro, y es la

actitud ganadora, una actitud que te hará entender que **el fracaso no es lo contrario al éxito como muchas personas piensan, de hecho es parte del proceso de tu aprendizaje, (es la verdadera lección oculta que hay detrás de cada error), de cada equivocación, lágrimas, arrepentimiento y frustración y que viene disfrazada por un sutil velo llamado *oportunidad*.**

Por eso este libro se subtitula [*...obstáculos en peldaños hacia el éxito y problemas en oportunidad*].

En definitiva, me siento agradecido y con fortuna de formar parte de tu equipo. Porque ya eres éxito, **¿de verdad te has parado a pensar en la probabilidad de que hayas nacido y estés leyendo este libro? ¡Una entre cuatrocientos trillones! ¡Si eso no es un milagro me que digan qué rayos lo es!** Solo debes de asimilarlo, y en base a ello actuar en la forma que actúan los ganadores: ¡explotando todo tu potencial! Porque cuando observas las cosas desde otra perspectiva, con otro prisma, inspirando a esa esencia que quizá haya estado inerte dentro de ti en todo este tiempo... ¡todo cambia! y para que todo tu universo cambie, debes primero de hacerlo desde dentro, siendo sincero contigo, conociéndote y trabajado en tus actividades de valor.

POR QUÉ HE ESCRITO ESTA OBRA



A las personas de éxito no les gusta tampoco hacer ciertas cosas, pero a diferencia de las personas que tienen una actitud negativa es que han aprendido la disciplina correcta y de ese modo obtienen mejores resultados. Así que al igual que un monitor, te marcaré los ejercicios pero tú eres quien debe de ponerse la vara bien alta. La buena noticia es que aunque estés al volante, no significa que vayas a estar solo(a), cierto, es tu batalla pero yo te ayudaré a entrenarte a lo largo de tu crecimiento. Siempre puedes encontrarme en mis redes sociales:

[@ValentinLopezOficial](#)

Será un placer acompañarte en tu proceso de mejora personal, ¡estaré agradecido de conocerte y de saber de tus resultados! Así que no importa lo muy grandes, abismales o extraños que puedan parecer tus sueños, ni lo que te digan los demás, así tengas todo en tu contra. **“Las**

circunstancias no hacen al hombre, simplemente es revelado por ellas", me gusta esa frase de Epicteto, así que espero haber llegado a tiempo para decirte que tampoco importa tu edad, (seas según algunos o muy joven o muy mayor) para hacer algo o para tomar tus propias decisiones, (siempre habrá alguien que discrepe sobre eso) y si me has escuchado en alguna de mis conferencias, programas de radio, televisión o leído mis publicaciones en redes sociales, sabrás que la edad no es la que se tiene, ¡sino la que se siente!, porque no son los años de vida que tienes, ¡son los que te quedan por vivir! ¡y esas precisamente son las cartas que tienes que jugar!, **porque es en eso que te enfocas, lo que precisamente se expande en ti**, (verás que hablaré mucho de este mensaje en este libro).

Hazte las siguientes preguntas:

- ¿Lo que hago actualmente... me hace sentir realmente vivo, me apasiona y me ilusiona de verdad?
- ¿Tengo claro lo que quiero en la vida y voy a luchar por ello o permito que cualquier circunstancia me derrumbe?
- ¿Disfruto de mi tiempo y de mis actividades porque veo la llegada de un lunes como la salida de un viernes?

No importa, no contestes ahora. Detente por un segundo y visualiza todas esas cosas que puedes alcanzar, visualiza todo eso que anhelas... tus relaciones, tu salud... tu economía, tus proyectos, tu bienestar...en definitiva te animo a que viajes al futuro y que vuelvas como si todo eso ya lo tuvieras.

Y te lo pedí por lo siguiente: ¿Sabes la de personas que hay día a día bloqueadas sin saber qué hacer con su vida, aisladas consigo mismas, ¡paralizadas por el miedo!, bajas de energía, agotadas, creyendo que las cosas no son justas, creyendo que no hay salida porque exhalan que esa fue la vida que les tocó y que no hay solución? Yo estoy para romper esas barreras y por eso he escrito esta obra. Créeme quiero que destierres todos esos pensamientos porque mereces estar en el grupo de los ganadores. ¡Ese es el propósito de este libro y de hecho esa es mi misión!: Romper esas conversaciones limitantes que impiden a las personas progresar, por medio del desarrollo de una mejor inteligencia emocional. La premisa es que hasta que no aprendan a manejar mejor sus emociones, despidiendo a esos demonios internos, hasta que no vean luz en la oscuridad, manteniendo paz y calma interior, (sin importar lo que pase fuera), no podrán manejar sus vidas y por consiguiente no estarán preparadas para asimilar el éxito. Eso me ha costado mucho de trabajar a lo largo de todo este tiempo y todavía sigo aprendiendo. Si hay algo que me ha sorprendido mucho antes de escribir este ensayo es la cantidad de personas que se auto sabotean, literalmente renuncian a sus metas, por miedo a ganar, por miedo al éxito, por miedo al que dirán, a la presión y a una mayor responsabilidad. La persona que eluda cualquier principio de los que se mencione en este libro no emanará en otra cosa que en deslizarse inexorablemente a una vida de barbarie y decadencia.

Ahora bien, la buena noticia es que todo estos principios se pueden *aprender* y se puede *mejorar*... Al finalizar la lectura de este libro estoy totalmente convencido de que te ayudará a tener las cosas mucho más claras, a encontrar tu norte, a conectar contigo mismo(a), abriéndote a nuevos horizontes, elevando tu nivel de consciencia y expandiendo tu contexto. Para ello te compartiré anécdotas, experiencias

de vida, y un sinfín de herramientas valiosas que utilizo en el día a día para tener una actitud ganadora de forma constante y que te beneficiarán enormemente. Y desde ya te adelanto algo: precisamente son nuestros hábitos y disciplinas *diarias* las que marcan toda la diferencia entre renunciar (por miedo a no lograrlo) o a crear una actitud ganadora que eclipse cualquier temor. Claro que ser rápido es importante pero más que cuestión de solo velocidad es cuestión de que tengas *dirección* y de que sepas férreamente lo que quieres. Cuando sabes a dónde vas, le pones toda tu energía en ello...¡Y tus sueños lo merecen!

Creando la Actitud Ganadora tiene una doble intención, en primera instancia se ha escrito para las personas que no han nacido en cuna de oro, pero que gracias a su perseverancia y voluntad han creado sus propias circunstancias. Es mi respeto y admiración agradecerles mi mejora personal. Y en segunda, como una guía bajo mi propia experiencia y resultados, porque no hay mejor arte que la capacidad indomable para saber *aplicar* el mayor regalo que tenemos encima de nuestros hombros cuando estamos contra las cuerdas, ¡*nuestra mentalidad!*

En este instante estoy recordando la siguiente frase: “*El fracaso derrota a los perdedores e inspira a los ganadores*” de Robert Kiyosaki. Verdaderamente pedagógica. (Un privilegio conocerlo en persona en Barcelona). Si de verdad te dedicas a extraer lo bueno de todo, te comprometes con una actitud ganadora en tu esfuerzo, tomando tu éxito como una responsabilidad y una obligación, siendo avezado por aprender y permeable a nuevas ideas, agradeciendo y valorando lo que tienes, los resultados no tardarán en llegar: ¡Ríos de abundancia y prosperidad vendrán a tocarte a la puerta de tu casa! ¡Así lo decreto!

¿CUÁL ES LA ESTRUCTURA DE ESTE LIBRO?

Más allá de los conceptos y estrategias que te voy a ilustrar, te compartiré auténticas experiencias que me han llevado a situaciones ganadoras. Porque hasta la mayor porquería puede ser convertida en triunfo cuando aprendes *en qué* concentrarte.

Te guiaré en el proceso. Presta atención a las palabras que destaco y toma en cuenta cualquier anécdota, cita de autor o mención que haga, pues nada está escrito al azar, ni mucho menos para el entretenimiento, tal afirmación no haría otra cosa que errar el tiro así que concéntrate bien, y otra cosa más, siéntete con total libertad de subrayar y escribir en el margen aquello que creas importante. (Siento que nada me daría más satisfacción).

Resaltar y repasar una y otra vez esas anotaciones es una de las mejores formas de tatuar en tu mente y en tu espíritu las cosas que pondrás más adelante en práctica. Te ayudaré entonces, a leer entre líneas y a ver más allá de lo que todo el mundo ve, pero quiero que reflexiones y que te tomes el tiempo suficiente al finalizar cada capítulo. Te mostraré el trasfondo de las cosas desde mi perspectiva personal y te enseñaré varios métodos, pero presta atención porque detrás de cada palabra se esconden principios invariables con años de mucha historia.

Esta obra se divide en tres partes:

PRIMERA PARTE: *Assimilation!* (Asimilación): Esta parte es acerca del pasado. Analizando el estado de tu mente y cómo ha sido alimentada durante todos estos años.

SEGUNDA PARTE: *Understanding!* (Comprensión): Es acerca del presente en el que analizamos cómo romper conversaciones limitantes y condicionamientos mentales. (No se puede cambiar nada en tu vida a no ser que seas consciente de ella. Pasaremos de un estado de incompetencia inconsciente a un estado de incompetencia consciente). Trabajaremos consciencia y alma para ayudarte con tu propósito de vida y trazar un plan para lograrlo.

TERCERA PARTE: *Execution!* (Aplicación): Acerca del futuro. Desarrollamos nuestra visión, innovación, creatividad y visualización junto al abrigo de auténticas actitudes ganadoras que te van a ayudar a lograr tus objetivos y conseguir una mejor calidad y excelencia de vida.

¿POR QUÉ NECESITAS LEERLO?

Para mí hay dos cosas igual de caras, la arrogancia, (el creer saberlo todo), y la ignorancia. Cuestan demasiado lo mismo una que la otra. Y aquí es donde me pongo serio con tu futuro:

Este *legado* va con un fin mucho más allá de traer positividad al mundo. ¿Por qué? Porque he descubierto que una persona con una mentalidad meramente positiva puede esperar a que el viento cambie sin obtener resultados (y una persona negativa ni digamos), ¡pero una **persona con una gran actitud ganadora, meliorista, se levanta, toma el timón con las dos manos y lo gira, poniéndole un nuevo rumbo a su vida, creando sus nuevas circunstancias si estas no ocurren!**

Y créeme, ¡eso lo cambia todo! Se trata de controlar tu mente, tu cuerpo, tu espíritu y sobre todo tus emociones frente a lo que te pase y como interactúas con los demás. **Hay demasiada gente sumergida en las excusas pero no son las circunstancias... ¡es con qué *actitud* les haces frente y qué extraes de ellas! Cuando entiendes esto, puedes diseñar tu vida con la máxima abundancia sin esperar a que las cosas pasen.** Porque de verdad que no, muchas no pasarán, no, no si te que quedas esperando y quejándote de tu existencia, la vida no te debe nada. Eres cien por cien responsable de tus propias acciones y circunstancias. Por eso si quieres buenos resultados en cualquier área necesitas dejar de utilizar las excusas que la mayoría de la gente utiliza y empezar a llenarte de la abundancia que las grandes mentalidades exhalan.

Verás, desde los albores de la historia una gran lista de inspiradores avatares como: Lao-Tze, Sun Tzu, Epicteto, Galileo, Newton, René Descartes, Benjamin Franklin, Napoleón, Walter Disney, Henry Ford, Abraham Lincoln, la Madre Teresa, Albert Einstein, Gandhi, Nelson Mandela o incluso más actuales como Steve Jobs, Mark Zuckerberg, Jack Ma, Jeff Bezos, Bill Gates, Warren Buffet, Elon Musk... ya delegaban en lo siguiente:

Hay circunstancias externas que no se pueden controlar, pero lo que sí puedes controlar al cien por cien es cómo las enfrentas, cómo respondes ante ellas.

Porque **no es qué te pasa en la vida, es *qué haces con lo que te pasa*. Un persona no es grande o pequeña por su talla sino por el tamaño de sus problemas.** Estos no la cambian, simplemente descubren su esencia y su verdadera identidad. Con los años he llegado a la siguiente conclusión, no hay nada más caro y más tétrico que la ignorancia y la falta de criterio. Esto es muy difícil de entender para la mayoría de personas. Muchos son los que culpan a estas circunstancias, sosteniendo sus conductas sobre pensamientos de escasez, sobreviviendo, vapuleados de un lado a otro sin dirección, reaccionando por la vida ante cualquier trivialidad a favor de los deseos, las opiniones de otros y del qué dirán... ¡No quiero que seas una de esas personas que no está preparada, que culpa a los demás de su situación y que se queja de todo. ¡Que yo sepa nunca he visto víctimas exitosas!

El cambio lo conseguirás educándote de verdad y no pensando como piensan las mayorías. Te enseñaré y te ayudaré a ello. Eso es lo que yo llamo integridad.

Verás...