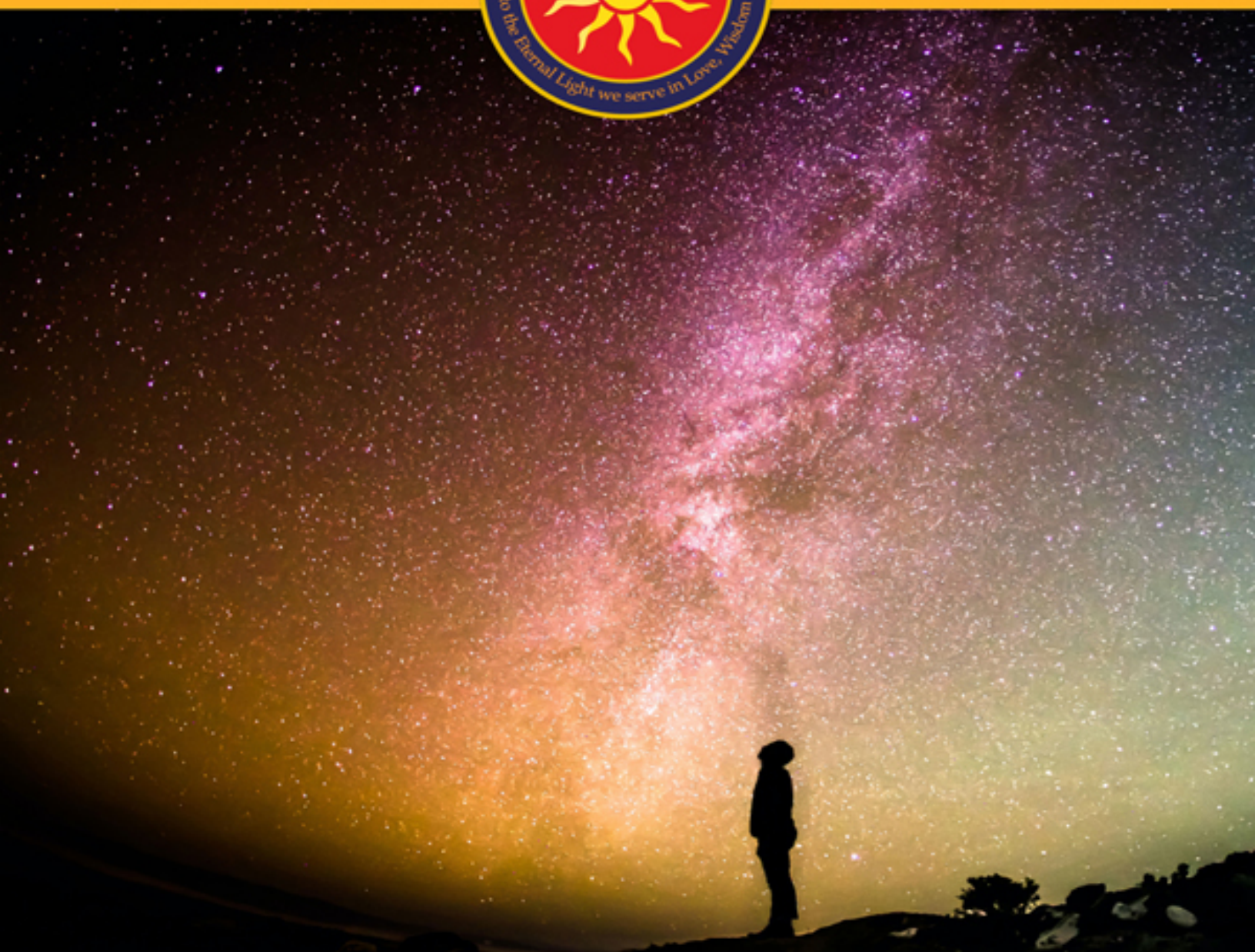


Ray del Sole



**Praktyka mistyczna -
doskonałość duszy**

Praktyka mistyczna - doskonałość duszy

Ray del Sole

Praktyka mistyczna - doskonałość duszy

Copyright © by Ray del Sole, 2020

Wszelkie prawa zastrzeżone, w tym prawo do powielania tej pracy w jakiegokolwiek formie bez pisemnej zgody autora, za wyjątkiem krótkich fragmentów w związku z recenzją.

Impressum

Tytuł: Praktyka mistyczna - doskonałość duszy

ISBN: 9783969697931

Rok: 2020

Edycja: 1

Projekt okładki: Ray del Sole

Zdjęcie: Greg Rakozny na Unsplash

Wydawca: Akademia Sura

Autor: Ray del Sole

Kontakt:

Akademia Sura

Darmstaedter Str. 30

64521 Gross-Gerau

Niemcy

E-mail: coaching@raydelsole.com

strona internetowa: www.nextsteptomastery.com

Spiritual Master Coaching: <https://www.nextsteptomastery.com/>

Akademia Sura: <https://sura-academy.com/>

Patreon: https://www.patreon.com/sura_united

Blog: <http://sura-blog.raydelsole.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Ray-del-Sole-313904448717300/>

Kursy online: <https://www.edudip.com/academy/sura.academy>

Sura United: <https://sura-united.org/>

Chciałbym podziękować mojej siostrze Melanie za jej cenną pomoc w tłumaczeniu.

Ray del Sole

Treść

[Ważna uwaga](#)

[Ścieżka duchowa](#)

[Cebula nauk wewnętrznych i zewnętrznych](#)

[Metafizyka i mistycyzm](#)

[Podstawy metafizyki](#)

[Nasz wielowymiarowy wszechświat](#)

[Człowiek](#)

[Pięć elementów](#)

[Bóg](#)

[Natura](#)

[Karma i los](#)

[Podstawy mistycyzmu](#)

[Miłość do Boga](#)

[Droga mistyczna](#)

[Cztery filary świątyni mądrości](#)

[Podstawy praktyki mistycznej](#)

[Koncentracja - koncentracja psychiczna](#)

[Medytacja - praca umysłowa](#)

[Samadhi - stan jedności](#)

[Asana - postawa](#)

[Praktyka mistyczna](#)

[Kształcenie ducha](#)

[Kształcenie duszy](#)

[Kształcenie ciała fizycznego](#)

[Medytacje mistyczne](#)

[Aktywacja czakramu serca](#)

[Aktywacja czakramu koronowego](#)

[Mistyczne doświadczenie jedności](#)

[Dalsza droga mistyka](#)

[Ray del Sole - krótki portret](#)

[Moja droga jako mistyka](#)

[Książki i eBooki Raya del Sole:](#)

Ważna uwaga

Należy pamiętać, że ćwiczenia duchowe wykonujesz na własną odpowiedzialność i że możesz spodziewać się odpowiedniego wpływu na umysł, duszę i ciało. Jeśli masz problemy zdrowotne lub psychiczne, wyjaśnij wcześniej ze swoim lekarzem lub innym lekarzem, czy ćwiczenia mogą być niebezpieczne dla zdrowia lub spróbuj osiągnąć dobry poziom zdrowia, aby dobrze postępować na swojej drodze duchowej.