

Medizin-Ethnologe
Christian Appelt

TRAUMA

VERWÜSTUNGEN UND DIE FOLGEN

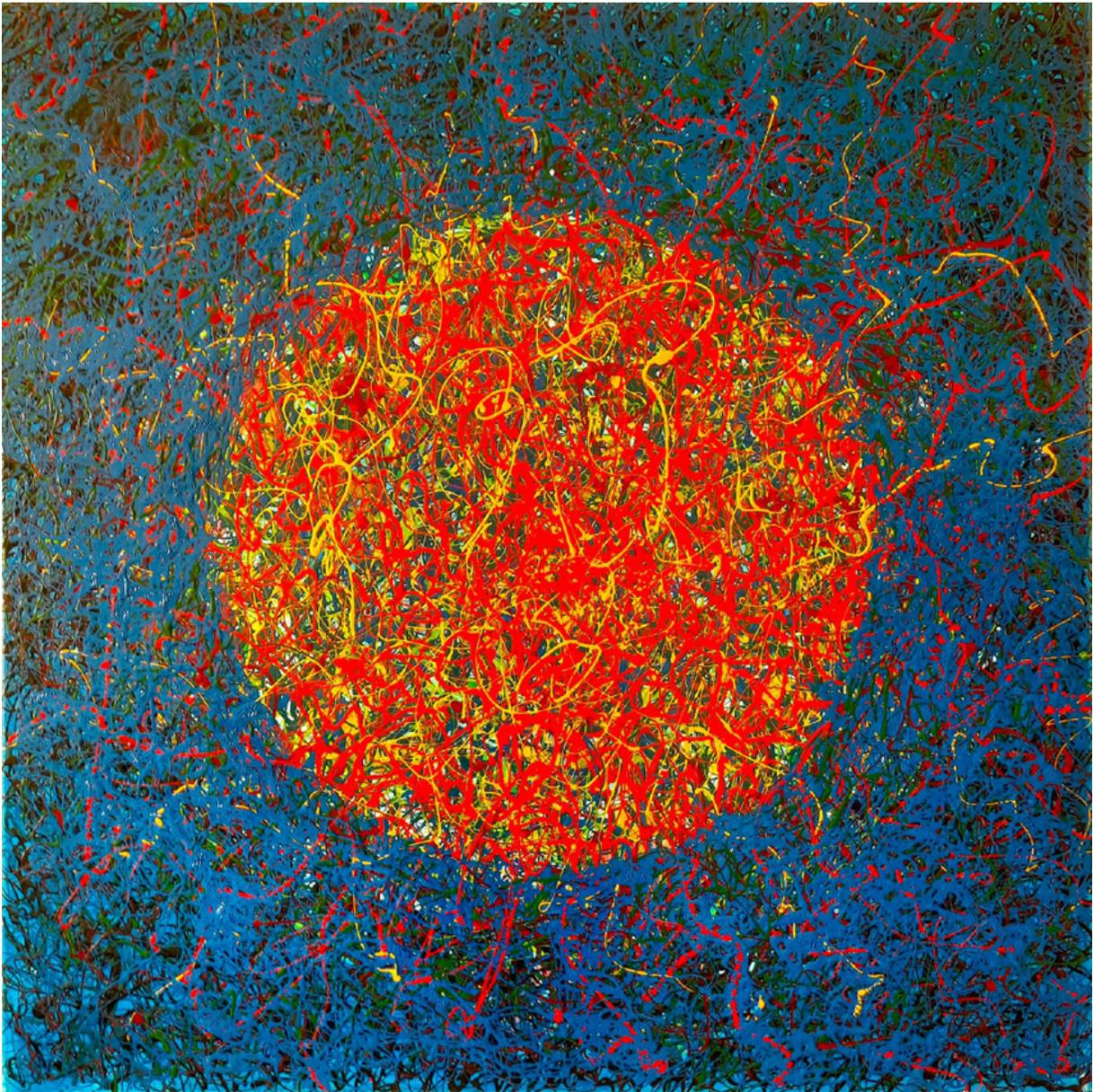
Lebenskraft, Urvertrauen und Wohlbefinden
Die Omega-Connect-Trilogie - Band 1

Ich kenne seinen Namen nicht.
Ich nenne es DAO.

Für meine Mutter,
die es mir ermöglicht hat, in die Tiefe der
Dinge
zu schauen.

Für Frau Professor Ulla Johansen,
die mich an der Universität Köln lehrte,
auf diese Weise wissenschaftlich zu
arbeiten.

Mögen beide
in Frieden ruhen.



Inhaltsverzeichnis

Einleitende Worte von Christian Appelt

Einleitende Worten von Prof. Dr.Burkhard Poeggeler

Alarmierende Befunde

Vorstellung der To-Do-Punkte

Zusammenfassendes Zwischenspiel

To-Do 1: Das Drama vor rund 6.000 Jahren und seine Folgen

 Klimakatastrophe im Paradies

 Das Continuum-Concept von Jean Liedloff

 Traumabildung und die Konsequenzen

To-Do 2: Die kosmische Singularität verstehen

 Die Anbindung wiederherstellen

 Transzendenz, Immanenz und Emergenz

 Die Quelle des Lebendigen ist ein Torus

 Jedes Lebewesen ist von einem Torus umgeben

 Hallo Erde, bitte kommen

 Einfaches Rezept zur Protein- und

 Mikronährstoffergänzung

 Kontaktaufnahme mit Deinem Herzzentrum

 So können wir den Organismus stimmig recalibrieren

 Stolpern auf der Zielgeraden

 Omega-Energetics, das führende Bio12Code-
 Therapiesystem

 Die Kür: Die Omega-Connect-Methode

 Ausblick

Anhänge

Biografien: Christian Appelt, Frank Scheidhauer, Ute Weyh

Aufsätze und Bücher, Liedtexte, Bildnachweis

Die kosmologische Singularität

Ein von Nobelpreisträger Ilya Prigogine geprägter Begriff für den transzendenten Urgrund allen Seins, welcher sich grundsätzlich rationaler Erkenntnis entzieht und auf welchen Begriffe lediglich hinweisen können.

Sie ist die Ursache unserer lebendigen Welt:
Alles Lebendige kommt aus ihr
und kehrt zu ihr zurück.

Diese transzendente Qualität ist von den Menschen durch die Jahrtausende hindurch mit unterschiedlichen Namen bezeichnet worden:

Allah, Astarte, Dao, Gott, Inana, Inti, Jahwe, Jehova, Quelle des Lichts, Ra, Thor, Wakan, Zeus

sind nur einige von ihnen.

Lebendige Menschen

sind untrennbar mit der kosmologischen Singularität
verbunden
und nehmen diese in gesundem Zustand mit ihren Sinnen
wahr.

Sie fühlen sich verbunden, all-eins mit der Welt.

Traumatische Erlebnisse können diese Wahrnehmung
zerstören.

Traumatisierte Menschen fallen in einen Überlebensmodus.
Sie fühlen sich abgekoppelt, allein in der Welt.

Wollen die Menschen zurück zum Wahrnehmen der
kosmologischen Singularität
finden, so gilt es, diese Traumen aufzulösen. So gelangen
die Menschen zu neuer
Lebenskraft und zu neuem Lebensmut.

Dermaßen gesundet sind Menschen in der Lage,
konstruktiv an der Rettung unserer Spezies zu arbeiten.

Es gibt keinen Weg, nur Gehen.

Einleitende Worte von Christian Appelt



- Medizin-Ethnologe
- LifeCoach, Autor, Sprecher
- Entwickler für medizintechnische Firmen
- Freiberufliche Projekte
- Leitet sein eigenes Institut in Hagen/Deutschland

Willkommen zum ersten Band meiner Trilogie. Das Werk ist Ausdruck der allgegenwärtigen und täglich wachsenden Kritik und Lösungssuche im Angesicht stetig wachsender Belastungen gesundheitlicher, klimatischer, sozialer und wirtschaftlicher Art und Weise. Zugleich zeigt es bahnbrechende Lösungen für dieses moderne Dilemma auf, da es die an den Wurzeln des Menschseins nagenden Störeinflüsse identifiziert. Wir befassen uns mit wissenschaftlichen Grundlagen unseres lebendigen Seins, mit in der Menschheit wirkenden Traumata, mit deren gesundheitlichen, ökologischen und ökonomischen Folgen und mit deren Therapie.

Umgeben von Biosphärenzerstörung und globaler Kriegsgefahr steht die Menschheit an den Pforten zur tiefgreifenden inneren Transformation, oder sie wählt den Weg zur Selbstausslöschung. Dies ist eine unwillkommene Nachricht, aber sie gründet auf harten wissenschaftlichen

Fakten, und ich werde diese Fakten zeigen. Klar ist, dass uns nur noch wenig Zeit bleibt, um diese große Transformation zu leisten. Viele Menschen sind zurecht verunsichert, verwirrt. Angst greift um sich. Halt scheint wegzufallen. Was wird geschehen, was kann man tun? Die schablonenhaften Antworten unserer Politik enttarnen wir entsprechend sensibilisiert mehr und mehr als vorsätzliche Täuschungen. Das macht krank. Es braucht Orientierung und zielführende Perspektiven, und zwar solche, die uns nähren und wahrhaftige Wege zum gesunden Leben aufzeigen: Wir brauchen Wege heraus aus Angst, Depression und der zunehmenden Erschöpfung. Eines ist gewiss: Es besteht Hoffnung, denn wir finden in diesem Werk leistungsfähige Lösungen für das Dilemma. Mein Werk begleitet Dich zu den unerschöpflichen Kraftquellen Deines lebendigen Seins, welche niemals manipuliert werden können. Dort kannst Du Vertrauen finden, Dich aufladen, selbst heilen und mit jedem Moment zu neuen Horizonten aufbrechen. Wir sind Teil dieses lebendigen Planeten Erde mit seiner Biosphäre. Krank die Biosphäre, so kranken die Menschen. Es liegt nun an uns zu handeln, individuell und vernetzt. Der Lohn für diesen Einsatz heißt: Mehr Gesundheit, Lebensqualität, Sinn- und Wahrhaftigkeit und die berechtigte Hoffnung auf eine bessere Zukunft für unsere Kinder und Enkelkinder.

Seit über 30 Jahren forsche ich auf dem Gebiet der komplementären Medizin sowie der integrativen Heilkunde. Ich habe als bahnbrechend bezeichnete Forschungsarbeiten durchgeführt, welche dem jungen Paradigma folgen, dergestalt die Biochemie durch die Biophysik gesteuert wird. Ich habe medizintechnische Lösungen für internationale Firmen entworfen und mitentwickelt sowie Ärzte und Ärztinnen, Heilerinnen und Heiler in der ganzen Welt ausgebildet. Ich habe beobachtet, hinein gespürt und dazu gelernt. Wesentliche Vorbilder sind der von mir hochverehrte Professor Wilhelm Möhlig von der Universität

Köln, welcher mich regelrecht stählte, sauber wissenschaftlich zu arbeiten und meinen Daten zu vertrauen. Zum anderen habe ich von herausragenden Persönlichkeiten insbesondere von dem im Juni 2022 verstorbenen Dr. Stephen Sinatra und von Dr. James L. Oschman viel gelernt. Auch mein Austausch mit Dr. Ross William Adey kurz vor seinem Tod öffnete bahnbrechende Horizonte. Weiterhin bin ich den vielen intensiven Diskursen mit meinem wissenschaftlichen Freund Dr. Burkhard Poeggeler dankbar.

Auch Buchautoren haben Akzente gesetzt. Als ich beispielsweise entsprechende Gedanken zwar bereits klar dachte, aber noch lange nicht den Mut fand, selbige aufzuschreiben, ist dies Charles Eisenstein in seinem Werk „Die schönere Welt, die unser Herz kennt, ist möglich“ bereits gelungen. Ich zitiere einige Zeilen:

„Meine Erziehung, die Medien und der Großteil des täglichen Lebens um mich herum ergaben zusammen den Eindruck: „Alles ist in Ordnung“. Heute wird immer offensichtlicher, dass es eine Scheinwelt auf der Basis von immensem menschlichen Leid und massiver Umweltzerstörung war (...). Und als sich mein Horizont erweiterte, wusste ich, dass es nicht vorgesehen war, dass Millionen hungerten (...) die Regenwälder schrumpften (...). Ich konnte nicht akzeptieren, wie das herrschende Narrativ meiner Kultur diese Dinge behandelte (...).“¹

Ebenso haben mich die Werke meines Studienkollegen Richard David Precht inspiriert, insbesondere der Vierteiler zur Philosophiegeschichte.²

Diese Spuren finden sich in meinen Arbeiten wieder. Auch mein Weg zum Durchblick und zum Erfolg ist steinig gewesen. Ich beobachtete, dass vielversprechende

innovative Interventionen zur Gesundwerdung und Gesunderhaltung nur zu oft trotz Hochglanzversprechungen scheiterten. Selbst mächtige Ansätze wie neue Methoden der modernen Frequenzmedizin erschienen oft nicht zielführend. Woran lag es? Ich beobachtete. Ich kombinierte die noch jungen Methoden mit Tools wie Earthing, Nahrungsergänzung, MindSet-Arbeit. Diese Kombinationen wiesen eindeutig in die richtige Richtung. Es wurde immer klarer, dass moderne Therapeuten nicht mal eben schnell einige Frequenzen applizieren dürfen, sondern gut ausgebildete Gesundheitscoaches sein müssen, welche die Menschen in unserer Kultur mit ihrem hohen Krankheitsdruck in der gesunden Spur halten oder in selbige hineinzuführen haben.

Aber da war noch etwas: Ich drang immer mehr in die Tiefe der lebendigen Systeme ein. Immer klarer wurde, dass in der Tiefe unseres abendländisch geprägten Menschseins etwas ganz Entscheidendes lauert, was zutiefst und aktiv unsere therapeutischen Bemühungen stört und gar zu verhindern sucht. Es entpuppte sich als eine Gemengelage aus transgenerational und transkulturell überlieferten Traumata, welche seit Urzeiten im Strom unseres Unbewussten schwimmen, an unserem Denken und Fühlen nagen und unser Handeln viel mehr beeinflussen als es uns lieb sein kann. Um genau diese Zusammenhänge geht es in diesem Werk, um genau diese Störenfriede und um deren Geschichte, denn genau besehen wollen sie gesehen, gewürdigt und erlöst werden. Und das bedeutet:

Der heilbringende Veränderungsprozess beginnt stets bei und in uns selbst. Etwas weiteres wurde mir immer klarer: Was wir für die erfolgreiche Heilarbeit benötigen, ist zuallererst das wirklich gültige faktische Wissen um das grundlegende Wesen unserer lebendigen Welt, um Zusammenhänge, von denen wir, wie ich erkannte, teilweise

eklatant falsche Vorstellungen haben. Es geht insbesondere um den Wiederaufbau einer gefühlten Verbindung zur sogenannten kosmologischen Singularität, zur Transzendenz, zu unserer göttlichen Quelle oder wie immer Du es nennst. Ohne diese gefühlte Verbindung kann kein gesundes Leben existieren. Diese Verbindung muss verlässlich spürbar sein, wenn wir gesund und von Urvertrauen beseelt sein wollen. Es zeigte sich, dass besagte Störenfriede, also jene Traumen, genau diesen Kontakt erschweren oder gar unterbinden. Das muss sich grundlegend ändern, wenn unsere Transformation gelingen soll. Anders geht es nicht.

Viele Wege führen nach Rom, die meisten dauern zu lange. Wir können einerseits einen jahrelangen Weg innerer Reifung beschreiten, Zen-Mönchen gleich, indes: Wir haben diese Zeit nicht mehr. Darum habe ich einen neuen Weg erschlossen, auf dem wir mit Hilfe einer neuartigen Software, Biophysik und dem in dieser Trilogie geschöpften Wissen schnell, effektiv und gesundend ans Ziel gelangen. Der Name der Methode lautet Omega-Connect. Und wir wissen inzwischen genau:

Dieser Weg funktioniert.

Dieser Band 1 beschreibt die Fundamente meiner Omega-Connect-Methode. Es ist kein wissenschaftliches Fachbuch sondern ein fundiertes Lesebuch mit allen Freiheiten dieses Mediums, und es soll dabei helfen, unsere Lage auszuloten, die destruktiven Dynamiken zu erklären und stabile tragfähige Wege zu Gesundheit und Lebenskraft zu finden. Dies wird wesentlich dadurch ermöglicht, dass wir uns erneut und aktiv mit der lebendigen Quelle verbinden und die im Weg stehende Traumen auflösen. Der Weg dahin kann elegant sein.

Dieses Werk beschäftigt sich vom Status Quo ausgehend zuerst mit jenen an der Wurzel unseres Menschseins nagenden Traumata, mit den entscheidenden Dramen in der Geschichte der Menschheit, welche zu gesundheitlichen, sozialen, politischen und wirtschaftlichen Verwerfungen und zur Abkopplung von der stabilen gefühlten Wahrnehmung mit unserer lebendigen Quelle geführt haben. Wir schauen uns dann die faktischen Grundlagen unserer Angebundenheit an diese Quelle auf moderner wissenschaftlicher Grundlage an. Dieses Buch wird eine bahnbrechende Antwort auf die Frage geben, warum sich große Teile der Menschheit seit langer Zeit derartig destruktiv und feindlich zueinander und gegenüber der Welt, in der wir leben, verhalten. Die Antwort ist unbequem und enttäuschend, weil sie unsere kollektive Selbsttäuschung zerreiht. Hinter jenem so vieles verdunkelnden Vorhang finden wir bildhaft gesprochen Licht, wir finden Gesundheit, Lebenskraft und vor allem stimmige Kreativität. Letztendlich erkennen wir, dass vor der Formulierung der Omega-Connect-Methode kaum nachhaltige stimmige Heilerfolge erzielt werden konnten. Omega-Connect löst das Rätsel und präsentiert die Lösung. Band 1 schildert die Grundlagen. Band 2 widmet sich den Themen Verarbeitung und praktischer Veränderung und ist das Praxisbuch zur Methode. Band 3 steht unter dem Leitmotiv der Lösungsfindung und thematisiert Heilung und Renaturierung. Damit wollen wir Wege und Techniken für ein gesünderes, erfüllteres Leben und für eine gesündere Zukunft erschließen.

Wenn Du mehr faktische wissenschaftliche Details wünschst, als dieses Lesebuch sie bietet, so findest Du diese in der angegebenen Literatur, insbesondere in den Werken von Chomsky, Cline, DeMeo, Desmet, Levine, Liedloff, Peters, Precht, van der Kolk, Watzlawick. Und dort gibt es weitere Literatur- und Aufsatzlisten. Du wirst entdecken: Die

Faktenlage für meine Aussage ist stabil und belastbar. Oder gehe direkt den Königs-Weg: Lass Dich weiterbilden und arbeite aktiv an unserer Zukunft mit: Buche Deine Ausbildung zum Future-Medicine-Practitioner.

Hagen im Sommer 2022
Christian Appelt, Medizin-Ethnologe
<https://ImproveYourHealth.World>

#Bio12Code #Biophysik #Future Medicine
#Gesundheit #Kapitalismuskritik #Kunst
#Kreativität #Prigogine #Saharasia
#Torus #Trauma #Transformation



-
- ¹ Charles Eisenstein: Die schönere Welt, die unser Herz kennt, ist möglich, München 2014, S.11.
 - ² Richard David Precht: Geschichte der Philosophie, Bde.1-4, München 2015-2023.

Einleitende Worte von Dr. rer. nat. Burkhard Poeggeler



- Hochschullehrer an der Georg-August-Universität Göttingen, Goettingen Reseach Campus
- University of Oulu kommt in seiner Funktion als Berater dieser Universitäten zu folgender Einschätzung:

Verständnis, Veränderung, Verwandlung für eine Zukunft ohne Verwüstung

Der Status Quo: Die neoliberale Konsumgesellschaft führt uns in eine Falle. Das Verlangen nach immer neuen Gütern verschlingt enorme Ressourcen und zerstört nicht nur unsere Lebensgrundlagen, sondern auch uns selbst. Das Gift von Gier und Geiz verändert unser Verhalten und zersetzt unsere Psyche von innen heraus. Die Menschheit hängt an der Nadel wie ein Junkie am Heroin und wird von der Sucht nach dem permanenten Kick der instantanen Belohnung beherrscht.

Die Konsumgesellschaft kann keine Befriedigung unserer Bedürfnisse zulassen. Sie gründet auf Verlogenheit statt auf Vertrauen und zersetzt damit alle Glaubwürdigkeit der sie betreibenden Eliten. Noch können wir gegensteuern und sogar umsteuern. Dabei können wir, wenn wir nur alle

gemeinsam sofort handeln und wenn wir wirklich endlich alle zusammen weltweit hart an der Umsetzung von nachhaltigen Kreislaufwirtschaften arbeiten, uns und unsere Welt retten.

Indes: Noch sind die Eliten beratungsresistent und erweisen sich als unbelehrbar. Es fehlt das Verständnis für die Zusammenhänge, obwohl diese hinreichend klar sein sollten. Die notwendigen Veränderungen müssen sofort und global greifen. Dies ist kein Aktionismus oder Alarmismus, dazu braucht man nur das zu lesen, was viele Wissenschaftler akribisch nachgewiesen haben. Der anstehende Umbau unserer Gesellschaft wird uns viel abverlangen.

Die Herausforderungen der Zukunft können weltweit nur mit einer neuen Offenheit für ein anderes und besseres Leben im wiederhergestellten Einklang mit der Natur und der Umwelt gemeistert werden. Es bedarf einer nie dagewesenen weltweiten Solidarität der Arbeit und Verantwortung.

Dieses Projekt des Medizin-Ethnologen Christian Appelt zeigt einen Weg aus der tödlichen Krise der Menschheit auf. Das Fenster der Möglichkeiten steht unserer Generation noch offen, aber wir müssen die letzte Chance nun beherzt nutzen, denn es schließt sich schnell. Schon bald ist es für eine Umkehr zu spät. Diese greift erst verzögert.

Der Handlungsbedarf besteht jetzt und sofort. Dieses Projekt zeigt Bausteine für die Transformation mit dem Ziel auf, die Grundlage für unser Überleben sicherzustellen.

Gütersloh im Sommer 2022
Dr. rer. nat. Burkhard Poeggeler



UNIVERSITY of OULU
OULUN YLIOPISTO

