

MY  
PERFECT  
WEEKEND

*loslassen  
& loslegen*

ANJA LAMM

# Love pieces

**GU**

**ACCESSOIRES  
STRICKEN**

MY  
PERFECT  
WEEKEND  
*loslassen  
& loslegen*

ANJA LAMM

# Love pieces



ACCESSOIRES  
STRICKEN

Unsere eBooks werden auf kindle paperwhite, iBooks (iPad) und tolino vision 3 HD optimiert. Auf anderen Lesegeräten bzw. in anderen Lese-Softwares und -Apps kann es zu Verschiebungen in der Darstellung von Textelementen und Tabellen kommen, die leider nicht zu vermeiden sind. Wir bitten um Ihr Verständnis.



Hello weekend, nice to knit  
you!

Stricken ist mein Yoga. Perfekte Entspannung, Meditation  
und Antistress-Therapie. Stricknadeln sind meine  
Zauberstäbe, mit denen ich mich aus dem Alltag beame.

Ab aufs Sofa. Sinnliche Garne, zwei im Takt tanzende Nadeln und Vorfreude auf ein Masche für Masche entstehendes Lieblingsstück. Der Anblick von Wolle löst wahre Glücksgefühle, wilde Kreativitätsschübe und wohlige Geborgenheit in mir aus.

Mein Motto: Keep it simple, but special! Einfache, aber effektvolle Muster, bei denen man in den freien Flow kommt. Exklusive Garne, kreativ kombiniert und farblich inszeniert. Dazu eine Anleitung, bei der man nicht im Hochkonzentrationsmodus arbeiten muss, sondern nebenbei die Lieblingsserie genießen kann. Genau so sind die Love Pieces! Sie entspannen und sind an einem Wochenende ausgehbereit!

Und – stresst du noch oder strickst du schon? Ich wünsche dir, dass dich dieses Buch schon beim Durchblättern entspannt, inspiriert, beglückt und dir viele kreative Wochenenden beschert oder jeden Feierabend mit Weekendflair verzaubert!

Yours Anja



# Theory

All you need to make your weekends just perfect.



# Needles and Pins

## 1 STRICKNADELN

Es gibt viele Nadelarten aus unterschiedlichsten Materialien: Jackennadeln, Flex-Nadeln, Rundstricknadeln, Nadel-Sets und Nadelspiele. Welche sich am besten für die Love Pieces eignen, erfährst du rechts.

## 2 NADELSCHABLONE

Die Nadelschablone ist ein sehr nützliches Tool, um die Stärke deiner Stricknadel zu bestimmen, falls diese nicht mehr lesbar oder gar nicht angegeben ist.

### 3 MASSBAND

Das Maßband brauchst du unbedingt für die Maschenprobe und um deinen Fortschritt bei der Anfertigung deiner Love Pieces zu messen!

### 4 SCHERE

Eine spitze, kleine Schere zum Abschneiden der Fadenenden sollte immer in Griffweite sein.

### 5 WOLLNADEL

Die Wollnadel ist hilfreich beim Vernähen der Garnenden. Sie hat ein extragroßes Öhr und eine stumpfe Spitze, wodurch sie die Wolle nicht spaltet.

### 6 STECKNADELN

Stecknadeln helfen dir beim Fixieren von Strickstücken vor dem Zusammennähen.

### 7 MASCHENMARKIERER

Nützlicher Helfer, um Maschen oder den Anfang einer Runde zu markieren. So kannst du das Muster sowie Zu- und Abnahmen korrekt durchführen.

### 8 POMPON-MAKER-SET

Hiermit zauberst du im Handumdrehen flauschige Bommel in verschiedenen Größen.

# Good to know

## DIE RICHTIGE NADEL

Stricknadeln sind wie Blitzableiter für schlechte Gedanken und Stress. Für gutes Gleiten, Gelingen und sinnlichen Genuss beim Stricken solltest du dir Qualität gönnen.

Beim Material entscheiden Haptik und Optik: Du kannst zwischen Metall, Plastik, Acryl, Bambus, Holz und Edelholz wählen. Bambus- und Holz nadeln sind schön leicht und liegen angenehm in der Hand; dazu klappern sie nicht so laut und sind in vielen Farbnuancen erhältlich.

Wenn du nicht schon eine ganze Stricknadelsammlung hast, empfiehlt sich der Kauf von Rundstricknadeln, weil sie am vielseitigsten verwendbar sind und man damit nicht nur rund, sondern auch in Reihen stricken kann. Eine 60er-Länge ist für die meisten Projekte einsetzbar. Bei geringerer Maschenzahl setzt du einfach den Magic-Loop-Trick ein (>).

## TRICK FÜR DEN BOHO-CHIC

Wenn du dein Outfit mit Fransen aufpeppen möchtest, um nicht nur auf dem Sommer-Festival, sondern auch beschwingt durch den Winter zu tanzen, hilft dir ein Frühstücksbrett bei der schnellen Fransenproduktion. Hierzu die Wolle vielfach um das Brettchen wickeln, an einer Seite aufschneiden, und schon hast du lauter gleich lange Fäden, die du dann mit der Häkelnadel an dein Lieblingsteil knüpfen kannst.



# Made of wool

## 1 ALPAKA

Alpakawolle ist nicht nur angenehm weich und glänzend, sondern auch sehr anschmiegsam, elastisch und strapazierfähig. Sie wärmt fünfmal besser als Schafwolle. Dazu enthält sie kein Lanolin (Wollfett) und ist daher auch für Wollallergiker geeignet.

## 2 MERINO

Merino- oder auch Schurwolle ist besonders weich, extrem leicht, warm und feuchtigkeitsabweisend. Ihr großer Vorteil: Sie ist atmungsaktiv und kratzt nicht. Ideal also für Mützen, Schals und Halsschmeichler.

## 3 MOHAIR

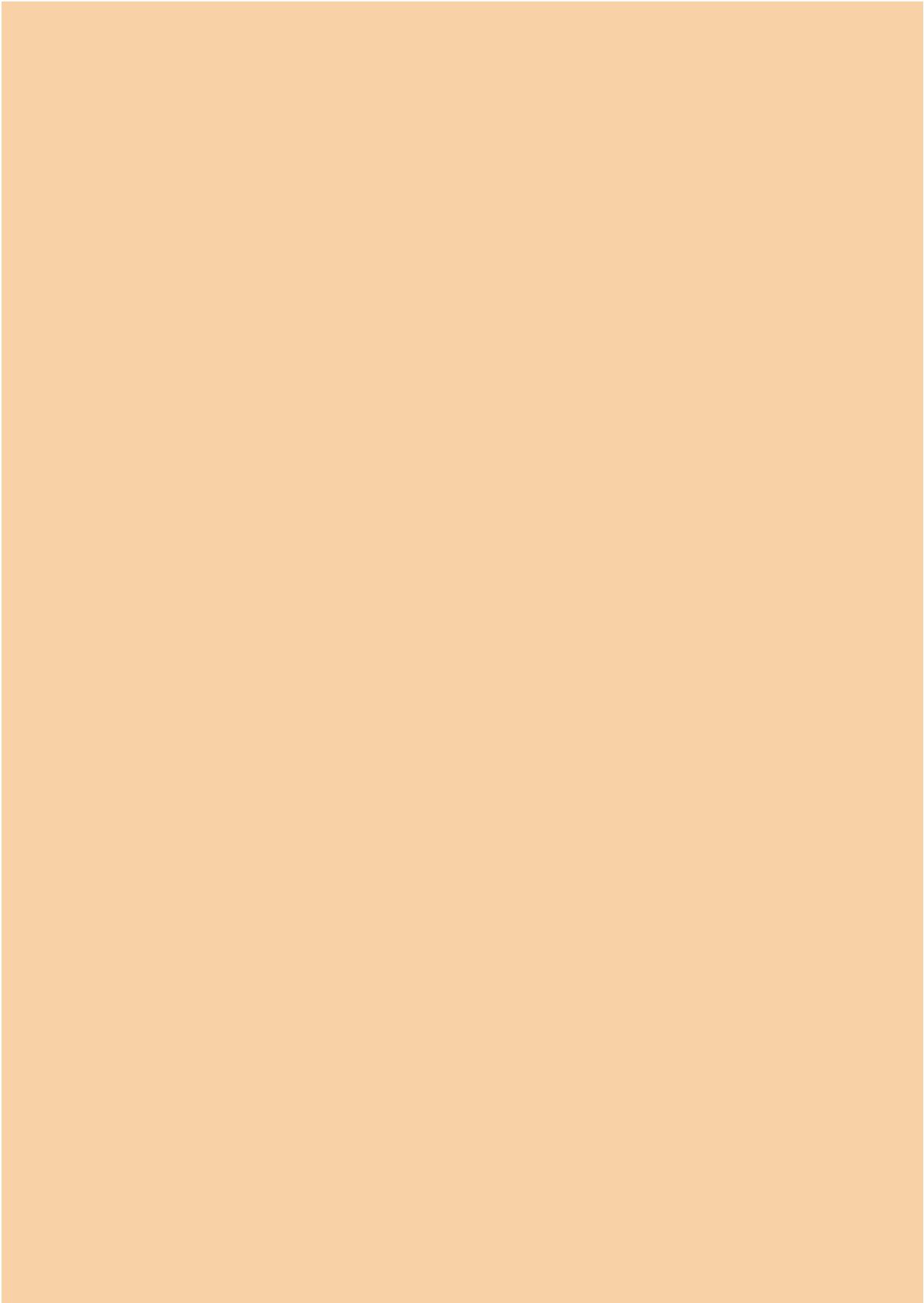
Mohair gilt ebenfalls als Luxusfaser unter den Wollarten und stammt von der Angoraziege. Je jünger diese ist, desto schöner, feiner und flauschiger ist die Wolle. Mohair zeichnet sich durch sein geringes Gewicht, seine Feinheit und Strapazierfähigkeit aus. Zudem filzt es nicht so leicht und hält sehr warm.

#### 4 KASCHMIR

Kaschmir ist eine der edelsten, teuersten und feinsten Naturfasern. Das Luxusgarn wird aus der wertvollen Unterwolle der Kaschmirziege von Hand verlesen oder ausgekämmt. Kaschmir zählt aufgrund seiner Feinfaserigkeit zu den Edelwollen mit sehr guten Wärmeeigenschaften bei geringem Eigengewicht.

#### 5 WOHLFÜHLGARNE

Mit den Love Pieces strickst du dich an einem Wochenende rundum glücklich, indem du üppige Garne verwendest oder mit mehreren Fäden gleichzeitig strickst. Das sorgt nicht nur für Fortschritte im Fast-Forward-Modus, sondern auch für extraflauschige und kuschelige Lieblingsstücke.



# Good to know

## FADENTRICKS

Suche dir das Fadenende nach Möglichkeit immer aus der Mitte des Knäuels, dann rollt Letzteres beim Stricken nicht herum, und du musst deiner Wolle nicht hinterherjagen.

Den Fadenwechsel nimmst du optimalerweise am Reihenanfang vor, damit man später im Muster keine Unregelmäßigkeiten durch Knoten oder vernähte Fadenenden sieht.

## MEHRFÄDIG

Mit 2-4 Garnen gleichzeitig zu stricken erfordert Geschick beim Koordinieren der Wollknäule. Hier ein Tipp, wie du mehrere Knäuel gut unter Kontrolle bekommst: Nimm dir ein Spaghetti-Sieb (am besten ein Vintage-Sieb aus schwerem Metall), und zieh je ein Fadenende durch eines der Sieblöcher. So bleiben die Fadenläufe getrennt, und die Wolle rollt nicht herum, sondern liegt appetitlich drapiert in deinem Sieb. Jetzt kannst du das Maschenwerk auch mal spontan zur Seite legen und dich mit Kaffee oder Tee zum gemütlichen Stricken versorgen.

## HANDLE WITH CARE

Auch wenn Wolle hervorragende Selbstreinigungseigenschaften hat - irgendwann muss auch ein Love piece mal gewaschen werden. Auf der Wollbänderole sind die Pflegehinweise vermerkt. Diese solltest du immer aufbewahren. Ansonsten gilt: Was mit Liebe gestrickt ist, sollte auch mit Liebe von Hand und maximal handwarm gewaschen werden. Niemals wringen, nur sanft ausdrücken, in Form ziehen und zum Trocknen hinlegen.



# Knitty Knowledge



## 1 MASCHENPROBE

Wolle und Nadeln für dein Lieblingsstück liegen verheißungsvoll bereit. In Gedanken siehst du dich schon morgen beseelt mit deinem Love Piece durch die City bummeln? Deshalb möchtest du jetzt natürlich sofort loslegen. Aber halt – Geduld! Zuvor solltest du mit dem Originalgarn (bei einem mehrfädigen Projekt auch mit mehreren Garnen) im angegebenen Muster eine Maschenprobe anfertigen. Denn jeder strickt anders – die eine sehr fest, der andere superlocker. Gemessen wird die Probe immer auf 10 × 10 cm. Anlegen solltest du dein Probestück aber idealerweise auf 15 cm, sprich: du nimmst ca. 50 % mehr Maschen auf, als in der Anleitung angegeben

ist, und strickst bis zu einer Höhe von 13–15 cm. Erst dann misst du im Innenteil deines Probestücks und zählst die Maschen und Reihen.

Dein Probestück weicht ein wenig von der Maschenprobe ab? Kein Problem! Am einfachsten wechselst du dann die Nadelstärke. Zählst du weniger Maschen und Reihen, nimmst du kleinere Nadeln. Wenn du mehr Maschen und Reihen benötigst, wechselst du auf größere Nadeln. Weicht dein Probestück massiv von der Maschenprobe ab, oder du hast keine anderen Nadeln im Haus, musst du jetzt eine kleine Runde Dreisatzrechnen einlegen.

Beispiel: du hast die 10 cm mit 18 statt 14 Maschen (M) gestrickt und deinen Kopfumfang für die Mütze mit 55 cm gemessen.

$$18 M = 10 \text{ cm (Maschenprobe)}$$

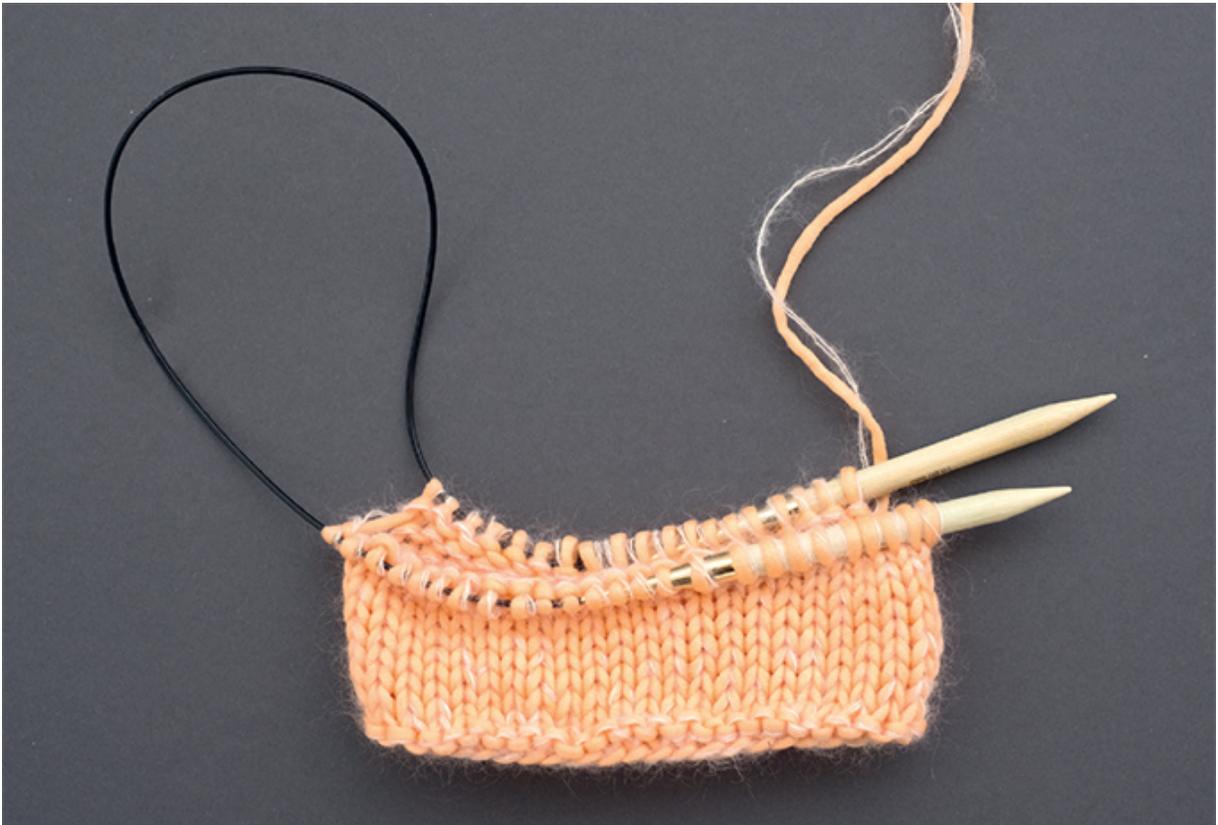
$$x M = 55 \text{ cm}$$

$$18 M \times 55 \text{ cm} \div 10 \text{ cm} = 99 M$$



## 2 UPCYCLING

Wenn du das wertvolle Material wiederverwenden willst, ribbelst du die Maschenprobe vorsichtig auf. Das Garn wird wieder glatt und voluminös, wenn du es um ein Frühstücksbrettchen wickelst, mit Wasser anfeuchtest und trocknen lässt. Du kannst die Wolle auch um einen Drahtkleiderbügel wickeln und über Wasserdampf halten.



### 3 MAGIC-LOOP

Der Magic Loop ist ein zauberhafter Trick, mit dem du kleine rund gestrickte Projekte, wie z. B. die Yogasocken (>) oder die Handschuhe (>) entspannt meistern kannst, ohne mit einem fünfteiligen Nadelspiel jonglieren und dabei ständig Nadel und Faden wechseln zu müssen. Du verwendest eine Rundstricknadel in 60 oder 80 cm Länge, nimmst alle erforderlichen Maschen auf und verteilst sie dann gleichmäßig auf den 2 Nadeln deiner Rundstricknadel.

#### **SCHRITT 1**

Zieh das Nadelseil zwischen den beiden Maschenpartien zu einer Schlaufe heraus (>), und lege beide Nadeln mit der Spitze nach rechts vor Dir ab. Dann ziehst du die hintere Nadel nach vorne durch, sodass die Maschen auf dem Seil, aber noch vor der Schlinge liegen (>). Nun strickst du mit

der freien Nadel die Maschen auf der vorderen Nadel ab. Dabei darauf achten, dass immer genug Seil zwischen den beiden Maschenpartien bleibt.

## **SCHRITT 2**

Dreh dein Maschenstück um, und zieh die nun unten liegende Arbeitsnadel in Strickrichtung durch die soeben gestrickten Maschen. Sie wird jetzt deine Abstricknadel. Dann ziehst du die Maschen vom Nadelseil nach vorne auf die andere Nadel. Sie ist nun deine Haltenadel. Stricke die auf der Nadel liegenden Maschen ab. Dazwischen ruht wieder das Nadelseil in einer Schlaufe.

Wenn du die Maschen abgestrickt hast, drehst du dein rundes Strickstück abermals und wiederholst ab nun fortlaufend Schritt 2. Am Anfang ist es vielleicht etwas ungewohnt, Seil, Schlaufe und Nadel zu koordinieren, aber Runde für Runde wirst du dich ganz easy in die zeitsparende Technik einstricken und in deinen Magic Flow kommen.



#### 4 FÜR UNGEDULDIGE

Würden wir einfach nur stricken, wäre die Welt wunderbar, oder? Aber da gibt es dieses unglaublich lästige Fadenvernähen am Schluss – ein Gräuel, vor allem bei mehreren Farbwechseln und mehrfädigem Stricken. Doch auch hier gibt es Abhilfe, indem du den Restfaden gleich während des Weiterstrickens mit einwebst. Hierzu nimmst du den neuen Faden auf, den bisherigen legst du nach unten. Nun strickst du mit der neuen Farbe abwechselnd eine Masche unter, die nächste Masche über den alten Faden, bis der Restfaden komplett eingewoben ist. Nicht geeignet für Farbverläufe, da der eingewebte Faden das Maschenbild stört!



# Projects

Ready to knit & relax

