



Traum

Fantasie

Fantasiereisen mit Musik

elpasi

Elke Bräunling/Paul G. Walter

© Elke Bräunling

Traumfantasie

Fünf Fantasiereisen für Klein und Groß

Mit Fantasiereisen und Traumgeschichten werden Gedanken in eine andere Welt, die Welt des Inneren, gelenkt. Sie stellen den Kontakt her zu eigenen Ideen, Fantasien und Vorstellungen - und sie machen ruhig, entspannen. Neue Sichtweisen im Umgang mit der Realität entstehen, denn es ist die Fantasie, die Farbe in den Alltag bringt.

Reisen ins Land der Fantasie berühren die Seele und führen zu innerer Ruhe, Harmonie und Abbau Stress bedingter Beschwerden.

Geeignet zur Förderung von Entspannung, Fantasie und Kreativität.

Empfohlen für Kinder, Eltern, Kindergarten und Grundschule.

Inhalt

Kleiner Flug nach Irgendwohin

Zauberreise um die Welt

Wie ein Vogel im Wind

Auf dem Regenbogen

Seifenblasenflug