

Isabel Böge, Anette Williamson

Esmeralda – wie geht es Dir?

Manual zur Gruppentherapie für Kinder
psychisch kranker Eltern



Kohlhammer

Die Autorinnen:

Dr. med. Isabel Böge, geb. 1969, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Systemische Therapeutin (SG), Leitende Oberärztin der KJPP am ZfP Südwürttemberg, Ravensburg. Langjährige Erfahrung in psychotherapeutischer/psychiatrischer Behandlung von Kindern und Jugendlichen sowie deren Eltern, Supervision, Fortbildung und Lehre.

Dr. biol. hum. Anette Williamson, geb. 1977, Diplom Pädagogin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin. Niedergelassen in eigener Praxis in Demmin (LK Mecklenburgische Seenplatte). Langjährige Erfahrung in Gruppenleitung, Gruppentherapie und Elternberatung.

Die Illustratorin:

Élena Berntzen, Hamm, Nordrhein-Westfalen.

Isabel Böge
Anette Williamson

Esmeralda – wie geht es Dir?

Manual zur Gruppentherapie
für Kinder psychisch kranker Eltern

Mit Zeichnungen von Élena Berntzen

Verlag W. Kohlhammer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen, Handelsnamen oder sonstigen Kennzeichen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass diese von jedermann frei benutzt werden dürfen. Vielmehr kann es sich auch dann um eingetragene Warenzeichen oder sonstige gesetzlich geschützte Zeichen handeln, wenn sie nicht eigens als solche gekennzeichnet sind.

Die Materialien für das vorliegende Werk wurden im Rahmen eines Projekts für Kinder psychisch kranker Eltern entwickelt und erprobt, welches von der Stiftung Kinderland Baden-Württemberg gefördert wurde.

1. Auflage 2013

Alle Rechte vorbehalten

© 2013 W. Kohlhammer GmbH Stuttgart

Umschlag: Gestaltungskonzept Peter Horlacher

Umschlagabbildung: © Élena Berntzen

Gesamtherstellung:

W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG, Stuttgart

Printed in Germany

ISBN 978-3-17-022417-9

E-Book-Formate:

pdf: ISBN978-3-17-023974-6

Inhalt

Inhalt der ContentPLUS-Materialien	8
Einleitung	11
Überblick Manual	14
Erklärung Symbole	15
Themen und Bausteine im Überblick	16
Ablauf der Gruppenstunden	17
Gruppenstunden	19
1. Einführung und Information – Verstehen und Erkennen	
1.1 Hallo erstmal!	20
1.2 Vorstellen des Gruppenprogramms	21
1.3 Was Esmeralda wohl erlebt hat?	22
1.4 Tschüß bis zum nächsten Mal!	23
2. Aufbau von Ressourcen	
2.1 Hallo erstmal!	25
2.2 Esmeralda – ich erzähle Dir!	26
2.3 Was Esmeralda wohl erlebt hat?	26
2.4 Tschüß bis zum nächsten Mal!	28
3. Psychoedukation	
3.1 Hallo erstmal!	29
3.2 Esmeralda – ich erzähle Dir!	30
3.3 Was Esmeralda wohl erlebt hat?	30
3.4 Tschüß bis zum nächsten Mal!	33
4. Verantwortung	
4.1 Hallo erstmal!	34
4.2 Esmeralda – ich erzähle Dir!	34
4.3 Was Esmeralda wohl erlebt hat?	34
4.4 Tschüß bis zum nächsten Mal!	36
5. Unvorhersehbare und schlimme Erlebnisse	
5.1 Hallo erstmal!	38
5.2 Esmeralda – ich erzähle Dir!	39
5.3 Was Esmeralda wohl erlebt hat?	39
5.4 Tschüß bis zum nächsten Mal!	41

6. Schuld

6.1	Hallo erstmal!	42
6.2	Esmeralda – ich erzähle Dir!	42
6.3	Was Esmeralda wohl erlebt hat?	43
6.4	Tschüß bis zum nächsten Mal!	44

7. Mein Notfallplan

7.1	Hallo erstmal!	45
7.2	Esmeralda – ich erzähle Dir!	46
7.3	Was Esmeralda wohl erlebt hat?	46
7.4	Tschüß bis zum nächsten Mal!	47

8. Gefühle I

8.1	Hallo erstmal!	48
8.2	Esmeralda – ich erzähle Dir!	48
8.3	Was Esmeralda wohl erlebt hat?	48
8.4	Tschüß bis zum nächsten Mal!	50

9. Handlungskompetenz

9.1	Hallo erstmal!	51
9.2	Esmeralda – ich erzähle Dir!	51
9.3	Was Esmeralda wohl erlebt hat?	51
9.4	Tschüß bis zum nächsten Mal!	53

10. Freundschaft

10.1	Hallo erstmal!	54
10.2	Esmeralda – ich erzähle Dir!	54
10.3	Was Esmeralda wohl erlebt hat?	54
10.4	Tschüß bis zum nächsten Mal!	57

11. Gefühle II

11.1	Hallo erstmal!	58
11.2	Esmeralda – ich erzähle Dir!	58
11.3	Was Esmeralda wohl erlebt hat?	58
11.4	Tschüß bis zum nächsten Mal!	60

12. Soziale Kompetenz

12.1	Hallo erstmal!	62
12.2	Esmeralda – ich erzähle Dir!	62
12.3	Was Esmeralda wohl erlebt hat?	62
12.4	Tschüß bis zum nächsten Mal!	64

13. Schwierige Situationen

13.1	Hallo erstmal!	65
13.2	Esmeralda – ich erzähle Dir!	65
13.3	Was Esmeralda wohl erlebt hat?	65
13.4	Tschüß bis zum nächsten Mal!	67

14. Offene Fragen

14.1	Hallo erstmal!	68
14.2	Esmeralda – ich erzähle Dir!	68
14.3	Was Esmeralda wohl erlebt hat?	68
14.4	Tschüß bis zum nächsten Mal!	70

15. Abschluss

15.1	Hallo erstmal!	71
15.2	Esmeralda – ich erzähle Dir!	72
15.3	Was Esmeralda wohl erlebt hat?	72
15.4	Tschüß das war' s erst einmal	74

Elterngespräche	75
------------------------------	-----------

Anhang – Materialien	77
-----------------------------------	-----------

Literatur	97
------------------------	-----------

Inhalt der ContentPLUS-Materialien

Folgende Materialien erhalten Sie im Shop des Kohlhammer-Verlags unter ContentPLUS. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf der vorderen Umschlaginnenseite.

Materialien des Anhangs

▶ **Materialien zu Einheit 1 „Einführung und Information – Verstehen und Erkennen“**

Vorschläge für das Bewegungs-Kennenlernspiel (zu 1.1)
Partner-Interview (zu 1.1)

▶ **Materialien zu Einheit 3 „Psychoedukation“**

Symptomliste für Psychoedukation (zu 3.3)

▶ **Materialien zu Einheit 4 „Verantwortung“**

Angefangene Sätze (zu 4.2)
Meine Aufgaben – Deine Aufgaben (zu 4.3)

▶ **Materialien zu Einheit 5 „Unvorhersehbare und schlimme Ereignisse“**

Kärtchen „Was kann ich?“ (zu 5.1)

▶ **Materialien zu Einheit 6 „Schuld“**

44 Fragen (zu 6.2/6.4)
Kärtchen „Bin ich Schuld?“ (zu 6.3)

▶ **Materialien zu Einheit 7 „Mein Notfallplan“**

Beispiel für einen Notfallplan (zu 7.3)

▶ **Materialien zu Einheit 8 „Gefühle I“**

Smilies (zu 8.2)
Gefühlsliste (zu 8.3)

▶ **Materialien zu Einheit 11 „Gefühle II“**

Gefühlsinterview (zu 11.3)

▶ **Materialien zu Einheit 12 „Soziale Kompetenz“**

Coole Sprüche (zu 12.3)
Kärtchen für Wünsche für die nächste Woche (zu 12.4)

▶ **Materialien zu Einheit 14 „Offene Fragen“**

Beispiel für einen Stationenlauf (zu 14.3)
Sätze für die Zukunft (zu 14.4)