

A photograph of Hans-Uwe L. Köhler, a middle-aged man with glasses, wearing a dark suit and a red striped tie. He is shown in profile, gesturing with his right hand while holding a small black object in his left. The background is dark and out of focus.

HANS-UWE L. KÖHLER

ZUGABE!

MACHEN IST WIE WOLLEN,
NUR KRASSER

Ein Rückblick in die Zukunft
als Trainer, Redner und Motivator

GABAL

HANS-UWE L. KÖHLER

ZUGABE!

Machen ist wie Wollen:
nur krasser

Ein Rückblick in
die Zukunft als Trainer,
Redner und Motivator

In Erinnerung an Ulrike Theilig

Externe Links wurden bis zum Zeitpunkt der Drucklegung des Buches geprüft. Auf etwaige Änderungen zu einem späteren Zeitpunkt hat der Verlag keinen Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-95623-524-5

Lektorat: Sabine Rock, Frankfurt | www.druckreif-rock.de

Umschlaggestaltung: Martin Zech Design, Bremen |
www.martinzech.de

Fotografien (Umschlag und Innenteil): A. Hammer, Freistil Fotografie

Abbildung Seite 40: © olechkaart, www.fotolia.com

Satz und Layout: Das Herstellungsbüro, Hamburg |

www.buch-herstellungsbuero.de

Copyright © 2017 GABAL Verlag GmbH, Offenbach

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise,
nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

Printed in Germany

www.gabal-verlag.de

www.twitter.com/gabalbuecher

www.facebook.com/Gabalbuecher

*Ich will nicht dahin zurück, wo es begonnen hat,
ich will dahin, wo es weitergehen wird!*

HANS-UWE L. KÖHLER

Inhalt

Prolog 9

Wie alles begann! 11

ZWISCHENRUF: Zweifel 20

Geben Sie Ihrer Zukunft Zucker! 21

ZWISCHENRUF: Gelingen 37

Zugabe statt Lorbeeren 38

ZWISCHENRUF: Wille 44

Die Welt muss besser werden! 46

ZWISCHENRUF: Menschen 56

Entdecken Sie die Fülle des Lebens! 57

ZWISCHENRUF: Warnung 64

Sie geben immer nur Samen weiter! 66

ZWISCHENRUF: LoveSelling 72

Deine Grenzen sind nicht meine Grenzen! 74

ZWISCHENRUF: Talent 82

Ihr Können muss Sie auszeichnen! 83

ZWISCHENRUF: Wesenskern 89

Was noch zu lernen wäre 91

ZWISCHENRUF: Ziele 96

Universum 98

ZWISCHENRUF: Wortwitz 110

Arbeit muss schmecken wie Schwarzbrot! 111

ZWISCHENRUF: Kraft 118

Werden Sie Meister! 120

ZWISCHENRUF: Persönlichkeit 129

Momentum – der Augenblick des Glücks 130

Literatur 137

Der Autor 140

Prolog

Ich bin Trainer und Redner. Seit vierzig Jahren verdiene ich mein Geld damit und habe nun, mit knapp siebzig Jahren, alles gesagt, was ich zu sagen habe. Fast alles. Was ich noch nicht gesagt habe, betrifft nicht unbedingt mein Vortragsthema »Verkaufen«. Verkaufen ist meine Leidenschaft, aber meine Liebe gehört – neben meiner Familie – dem Leben und den großen Fragen, die das Leben an uns stellt. Ich hatte siebzig Jahre lang Zeit, über diese Fragen nachzudenken und sie auf ihren Wahrheitsgehalt zu überprüfen, und ich möchte mich nicht von dieser Welt verabschieden (wann auch immer das sein wird), ohne einige Bemerkungen gemacht zu haben, die mir wichtig sind.

Diese Gedanken präsentiere ich Ihnen hier als meine persönliche Zugabe. Es sind Überlegungen zu den Fragen: Was sind die großen Themen des Lebens? Was hat mich das Leben gelehrt? Was ist mir gut gelungen? Welche Fehler habe ich gemacht? Mögen Sie von meinen Antworten auf diese Fragen profitieren. Mögen Sie nicht die gleichen Fehler machen, die ich gemacht habe. Mögen Sie mithilfe dieses Buches die richtigen Pfade auf Ihrem Lebensweg finden. Denn das Entscheidende, das wir Alten zur Evolution der Menschen beitragen können, ist doch unser Wissen und unsere Erfahrung. Anders formuliert: Machen Sie verdammt noch mal Ihre eigenen Fehler, nicht meine, denn darauf habe ich schließlich das Copyright!

PS: In diesem Buch ist ein Satz versteckt, der nur für Sie bestimmt ist. Ich bin gespannt darauf, ob Sie ihn finden!
Viel Freude beim Suchen!

Wie alles begann!

Stellen Sie sich einmal vor, liebe Leserin, lieber Leser, Sie hätten eine Reise hinter sich, die vierzig Jahre gedauert hat. Nach diesen vierzig Jahren kommen Sie zurück zu Ihrer Familie und Ihren Freunden und Sie veranstalten gemeinsam ein Fest. Was wäre wohl die Frage, die man Ihnen auf diesem Fest am häufigsten stellen würde?

»Erzähl doch mal – wie ist es gelaufen, wie fing alles an, was hast du erlebt?« Und es mag sein, dass es einige spannende Ereignisse auf dieser Reise gab, die sich gut als Anekdote eignen und die weiterleben sollten. Ich selbst habe den Eindruck, dass meine Umgebung zunehmend an meinen Erfahrungen als Trainer oder Redner interessiert ist. Als ich meine Reise mit 29 Jahren begann, hatte ich noch nichts Wesentliches erfahren – wie denn auch?

Ich werde Ihnen auf den folgenden Seiten von meinen Erfahrungen berichten – aber nur, wenn ich sie für hilfreich halte. Viel aufregender ist doch die Frage, welche weiteren Ziele auf dieser Reise eine Rolle spielen sollten. Ich werde mit Ihnen kein Jubiläum feiern und Ihnen auch keine Diashow mit den Stationen meiner Reise zeigen. Aber ich hätte Lust, Ihnen davon zu berichten, was geschehen ist und welche Konsequenzen das für meine weitere Reise hat. Und da ich vermutlich Ihnen gegenüber einen zeitlichen Erfahrungsvorsprung habe, möchte ich die Dinge so mit Ihnen besprechen, dass Sie einen echten Nutzen für sich daraus ziehen können.

»Herr Köhler – wie sind Sie das geworden – Trainer und Redner?«

Es gab schon in der Schule manchmal Sprüche über mich wie »Der wird mal Bundeskanzler!«. Das hing weniger mit einer großen Klappe zusammen – denn die hatte ich eigentlich nie –, als vielmehr mit meiner Fähigkeit, laut zu träumen. Außerdem hatte ich schon immer den Drang, den Dingen auf den Grund zu gehen: Warum ist etwas so und nicht anders? Mich trieb die Neugier an, der Wissensdurst, die Dinge verstehen zu wollen.

Zunächst ging ich auf die Hauptschule, wie die meisten Kinder in dieser Zeit. Mein Berufswunsch war ein bisschen schwierig: Ich wollte zur See fahren. Doch das haben mir meine Eltern schlussendlich ausgedet. Der nächste Wunsch war Schriftsetzer. Der Eignungstest bei der Berufsberatung ergab jedoch, dass ich die Voraussetzungen für diesen Beruf nicht erfüllte. Mein Vater sagte damals zu mir: »Geh doch mal zu Herrn Richter, der ist Dentist, und lass dir vom Beruf des Zahntechnikers erzählen.« Und tatsächlich hat mir das, was ich von Herrn Richter hörte, gefallen. Ich fand einen kleinen Betrieb in Hannover, in dem ich ein einwöchiges Praktikum machte und danach einen Lehrvertrag bekam. Doch kurz nach Ablauf der Probezeit eröffnete mir mein Lehrmeister, dass ich eigentlich nur durchschnittlich begabt sei.

Obwohl ich erst fünfzehn Jahre alt war, wusste ich ganz genau, dass ich mit Durchschnittlichkeit in meinem Leben nichts erreichen würde. Doch eines war mir klar: Durchschnitt ist nicht dein Schicksal, Hans-Uwe L. Köhler!

Was sollte ich jetzt machen? Mit fünfzehn?

Die Antwort schien ganz einfach zu sein: Jetzt machst du erst einmal deine Lehre zu Ende und dann siehst du weiter.

Dieses »Weitersehen« fiel in eine unglaubliche Zeit – am kürzesten mit dem Begriff »68er« umschrieben. Es war die Zeit der Studentenrevolte, der sexuellen Befreiung, der Rolling Stones und der Beatles. Haschisch und Vietnamkrieg, Notstandsgesetze und Mao Zedong, Che Guevara und Minirock – und ich mittendrin!

Natürlich war ich auch politisch aktiv. Rot. Tiefrot! Ich wurde Mitglied bei den Jungsozialisten und engagierte mich für Terre des hommes; ich leitete eine Jugendgruppe, um mit ihr ein Theaterstück aufzuführen, und organisierte sonntags eine Disko für Rentner. Meine Tage waren randvoll ausgefüllt; alles, was geschah, hatte eine politische Dimension. Das zumindest glaubten wir damals.

Doch eine Sache bedrückte mich sehr: meine geringe Bildung. Der Hauptschulabschluss reichte nur in dem kleinen Bauerndorf, aus dem ich kam. Eines war klar: Ich musste etwas unternehmen. Also ging ich zur Abendschule, um dort die Mittlere Reife zu machen. Doch nach einem halben Jahr war damit Schluss. Tagsüber arbeiten, abends auf die Schule, nachts Schularbeiten und am nächsten Tag wieder? Ich schaffte das nicht und gab auf. (Ich bewundere heute noch jeden, der das hinkommt!)

Man kann durchaus sagen, dass meine berufliche Prognose nicht so optimistisch klang. Aber glauben Sie nicht, dass ich mich jetzt besonders anstrenge, jedenfalls nicht in

meiner zahntechnischen Ausbildung. Mir war alles andere viel wichtiger, ich wollte mich ausprobieren und das fand (noch) nicht im Beruf statt.

So schrieb ich ein Theaterstück – das nie zur Aufführung kam. Ich verfasste Gedichte und Kurzgeschichten, von denen tatsächlich eine in der *Neuen Osnabrücker Zeitung* und in der *Neuen Hannoverschen Presse* veröffentlicht wurde. Ich trat im Folklore-Club Hannover in der Mehlstraße auf. Und ich tingelte ein wenig mit Gunter Gabriel durch schicke Bars. Er sang Protestsongs und ich trug Gedichte vor – von Georg Kreisler.

Dann ging es um die Wehrpflicht. Und wieder gab es für mich keinen geraden Weg, sondern ein Hin und Her zwischen den Möglichkeiten, Zeitsoldat zu werden oder den Kriegsdienst zu verweigern. Ich entschied mich für den allgemeinen Wehrdienst, wurde Sanitäter und nutzte diese Zeit ausschließlich dafür, ein wenig älter zu werden – denn ich wusste immer noch nicht, wohin die Reise gehen sollte.

Wer mich damals erlebte, wurde aus mir nicht schlau. Keine wirkliche Perspektive, stattdessen ein ständiger Wechsel und viele fantasievolle Träumereien. Aber ich weiß noch genau, dass ich mich trotz der scheinbaren Orientierungslosigkeit in dieser Zeit absolut glücklich fühlte.

Dann kam es zu einer für mich entscheidenden Begegnung: Ich lernte als Tramper in Uniform (das war zwar verboten, dafür fand man aber sehr schnell eine Mitfahrgelegenheit) den Verkaufsleiter von Ytong-Gasbeton kennen, Heinz-Georg Tiessler. Auf seine Frage, was ich denn nach der Dienstzeit machen wolle, sagte ich: »Ich werde Schriftsteller!« »So jung wie Sie sind? Wie soll das denn ge-