

**CONTROLA TU VIDA
Y GENERA DINERO**

CONTROLA TU VIDA Y GENERA DINERO

**NO APLACES TUS ASUNTOS
Y LLEGA HASTA DONDE QUIERAS**

FERNANDO SANDE

CONTROLA TU VIDA Y GENERA DINERO

No aplaces tus asuntos y llega hasta donde quieras

Fernando Sande

Copyright © 2024 Grupo Vanchri, S.A. de C.V. Primera edición

© 2023 El autor

Reservados todos los derechos. De acuerdo con la legislación vigente podrán ser castigados con penas de multa y privación de libertad quienes reprodujeran o plagiaran, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica fijada en cualquier tipo de soporte sin la preceptiva autorización. Ninguna de las partes de esta publicación, incluido el diseño de cubierta, puede ser reproducida, almacenada o transmitida de ninguna forma, ni por ningún medio, sea electrónico, químico, mecánico, magneto-óptico, grabación, fotocopia o cualquier otro, sin la previa autorización escrita por parte de la editorial. La editorial no se atribuye las opiniones o críticas manifestadas por el/la/los/las autor/a/es siendo las mismas de su exclusiva responsabilidad.

ISBN: 978-84-19222-33-6

Revision y correccion de estilo Lic. Rigel Camacho V.
rigeldeorion@hotmail.com

Diseño de cubierta: OutDesign, Publishing Services Preimpresión:
Outdesign, Publishing Services Impresión: Safekat

Para más información sobre material, conferencias o talleres con el autor puede visitar su sitio en internet www.fernandosande.com
También puede contactarlo vía email: fersandemx@hotmail.com
O seguirle en: www.facebook.com/FernandoSandeOficial

ENERO 2024

Presentación

Si yo les preguntara: ¿quién de ustedes tiene un plan para fracasar en la vida? seguramente nadie contestaría “yo”; sin embargo, eso no sería sorpresa, ahora bien, si realizo la pregunta en otro sentido: ¿quién de ustedes tiene un plan para triunfar en la vida?, la respuesta sería muy pobre; vivimos al día, sin pensar en el mañana, sin estar conscientes de que con tus pensamientos y tus acciones estás sembrando las semillas de tu destino, de lo que serás mañana, sólo despertarás tomando conciencia de la realidad, comprendiendo y teniendo el control de tus pensamientos, de esas emociones que generan tus actos y reacciones; el futuro comienza hoy, a partir de tu deseo por retomar el sentido de tu vida, deberás buscar que este deseo se transforme en convicción, y las convicciones en decisiones, que a partir de este momento darán guía a mejores acciones en tu vida.

El propósito de este libro en las tres partes que lo conforman es compartirte mi conocimiento y experiencia de lo que he llamado “Despertar”, un término, una acción que tienes que experimentar tú, una fase de transformación y cambio

acelerado que beneficiará tu vida, mejorando el control que tienes sobre ella. No te voy a mentir, no es una receta secreta, ni basta con tener un cambio de actitud, por lo que hay que seguir adquiriendo conocimiento, buscar desarrollar más habilidades y tratar de proteger tu nueva forma de ver y actuar en la vida, proyectar tus metas y deseos de manera permanente.

Cuando consigas vencer los obstáculos que paralizan tu vida y te propongas su control alcanzarás tus objetivos y generarás el dinero suficiente para que tu vida sea cómoda y feliz.

Contenido

PRIMERA PARTE

Transforma tu vida con hábitos positivos

- Capítulo 1. Tu problema no es nuevo **17**
- Capítulo 2. Cómo enfrentar un problema **21**
- Capítulo 3. Limpia la loca de la casa **25**
- Capítulo 4. Tres lecciones sobre la mente **27**
- Capítulo 5. La conducta y su psicología **31**
- Capítulo 6. Cómo lograr un cambio positivo
en la espiral de tu vida **41**
- Capítulo 7. Los neuros en la psicología del
consumo, el priming y las improntas
culturales **51**

SEGUNDA PARTE

Cómo convertirte en un experto en seducción de clientes

- Capítulo 8. Los tres programas del inconsciente **79**
- Capítulo 9. Los tres programas del inconsciente **87**
- Capítulo 10. Jerarquía de competencias **91**
- Capítulo 11. ¿Qué buscan los clientes? **95**
- Capítulo 12. Cómo lograr el incremento
de ventas **99**
- Capítulo 13. Palancas para cambiar
mentalidades **105**
- Capítulo 14. Cómo promocionar y vender **114**
- Capítulo 15. Servicio **121**
- Capítulo 16. 12 leyes universales de persuasión,
tecnología de empuje y tecnología
de arrastre **133**

TERCERA PARTE

Cómo generar una mentalidad de prosperidad y abundancia

- Capítulo 17. El dinero en pocas palabras **143**

Capítulo 18. Entendiendo algunos conceptos
en el lenguaje del dinero **149**

Capítulo 19. Nueva mentalidad **155**

Capítulo 20. ¿Por qué no tú? ¿Por qué no
ahora? **163**

Capítulo 21. Aceleradores de dinero **167**

Capítulo 22. ¿Qué es la abundancia? **171**

Capítulo 23. El método DRAMA **177**

PRIMERA PARTE
**Transforma tu vida
con hábitos positivos**

Introducción

Vivimos preocupados

No todos tenemos, al alcance de nuestra mano, a un maestro o a un guía que nos muestre sus experiencias, sus éxitos; así como, sus errores y fracasos, quizá no lo hemos buscado, vivimos en un mundo en el que todos somos buenos para dar consejos y rara vez miramos nuestros actos y comportamientos. La mayor parte del tiempo vivimos en y con preocupaciones sin sentido con las que no podemos hacer nada sino esperar a que se solucionen solas.

Realmente son pocas las situaciones en las que podemos influir sobre nuestras preocupaciones y mucho menos aún, transformarlas en soluciones.

“Sé ejemplo, no consejo”.

Habrà ocasiones en que nos sintamos sabios y expertos de la vida y aseveramos o negamos cualquier cosa que nos proponen, no sabiendo que: “En la vida nadie es experto, todos somos aprendices”. Nos dejamos influir, cada vez más por corrientes y creencias que afectan a nuestras decisiones y proyectos, lastimando así las estructuras de nuestra voluntad y prospectos.

Cuántas y cuántas veces desaprovechamos mensajes positivos que pudieran reforzar nuestras actitudes, pero el

miedo a las críticas de nuestro entorno: padres, amigos, sociedad; nos acobardan y nos declaramos derrotados, sin siquiera haberlo intentado.

Vivimos preocupados, temerosos, enojados y hasta frustrados sin entender por qué estamos así. Los miedos se siembran sin raíces, escurriéndose como las creencias, dentro de nosotros; y por dentro nos van transformando sin que nos demos cuenta por estar “dormidos”. No son las situaciones las que nos ponen mal, no, es nuestra manera de pensar y de decidir la que determina cómo nos sentimos y como actuamos. La clave está en cómo reaccionamos ante cualquier situación, ten en cuenta que no podrás controlar a los demás, pero tú siempre tendrás la opción de elegir cómo es que vas a poder controlarte y reaccionar positivamente.

Te propongo realices el siguiente ejercicio: imagina un televisor y su control remoto, éste último puede encender y apagar el televisor a su antojo, si alguien llega y te dice algo que te incomoda, ofende o molesta, esa persona trae el control remoto, y te “enciende” o quizá te diga algo triste o negativo, y entonces te “apaga”, si él logra su cometido, entonces tú no eres más que un simple televisor, un objeto no pensante, sólo reaccionas; también el control puede subir y bajar la intensidad del sonido, he aquí el problema, tú puedes ser televisor o control; sin embargo, el secreto no está en ser uno o el otro, la clave es ser el “observador”, simplemente saber que no eres ni televisión ni control, tú estás observando la situación, el control “enciende”, tú observas, filtras y entiendes; entonces tu mente puede tomar una decisión y actúas sobre ti y sobre la televisión, como tú lo desees, no siendo esclavo o reactivo, a partir de ahora cada que alguien se acerque a ti, imagínalos con un control en su mano y que únicamente pueden alimentarte de cosas creativas, positivas y alentadoras, y olvida las destructivas, negativas y sin sentido, deja de ser un simple

televisor y decide que dejas o no, entrar en ti y sobre todo cómo reaccionar.

De forma constante nuestra mente está generando pensamientos, hablando con nosotros de manera consciente o inconsciente; la mente reacciona y es fácil inventar preocupaciones falsas, por ejemplo: si estás durmiendo por primera vez en una casa extraña, en la cual te sientes inseguro por aquellos ruidos que se escuchan, extraños para ti, el viento parece ser un fantasma, aquellas ramas de los árboles te ponen nervioso y generan en ti temor y ansiedad, tu mente empieza a crear preocupaciones como: ¿Querrá alguien entrar a la casa? ¿Será un ladrón...? Sin embargo, si estuvieras en tu casa, aquellos ruidos serían lo que son, el viento es viento, y las ramas son tan sólo eso... inmediatamente reconocerías cualquier sonido asociándolo con algo ya conocido, estás ahora consciente de qué lo provoca y no te altera.

“Despierta”

Cuando andamos “dormidos” por la vida, la mente actúa sin control, se generan preocupaciones innecesarias y empezamos a ser dominados por falsos temores costumbres y/creencias, como: “creo que ya no me quiere, están en contra de mí, quieren hacerme enojar, quieren que fracase, así ha sido siempre y así tiene que ser, toda mi familia es así, nací para vivir así, eso no es para mí o para ti”. Estas son sólo falsedades sin fundamento, y mientras no “despertemos” sobre reaccionamos sin control y exagerando ante nuestras inseguridades, nuestros aprensivos actos, temores y sufrimientos; y esto no termina aquí, pues es probable que así estamos educando a nuestros hijos y por consecuencia afectando a nuestra familia, sabotando nuestros actos y los de la gente que nos rodea; observa bien, date cuenta cómo la gente repite patrones, se enferma siempre que necesita

atención, en cierta época del año, viven todos cerca, buscan estar en el mismo círculo de amistades; observa de qué habla la gente, sólo son preocupaciones y cosas negativas, desgracias, miedos, incertidumbres, y lo peor de todo esto, es que cada palabra es alimento de y para nuestro pensamiento y como ya mencionamos, de éstos nace nuestro sentir y actuar.

Nuestra vida está regida por el placer y el miedo, pocos buscan esforzarse por el placer de vivir, de sentir o de dar; ya que es más fácil y acapara nuestra atención el evitar cualquier tipo de dolor o sacrificio. Nadie queremos sentir temor o inseguridad; sin embargo, acabamos siendo presas de nuestros temores, la inseguridad no sólo nos pone límites, sino que construye muros en los cuales, inconscientemente, vamos colocando uno y otro ladrillo, más con el pasar del tiempo; al final nos acostumbramos a esas altas paredes que nos rodean y a vivir en tan sólo en un pequeño espacio, acorralados sin saber que hay un mundo afuera con millones de posibilidades.